

街角ストレスチェック

〔主催：福井県総合福祉相談所・福井県立図書館〕

〔会場〕福井県立図書館 エントランスホール 他

〔対象〕子どもから大人までどなたでも<<申込不要・参加無料>>



- ◆ストレスチェックや、アロマハンドマッサージ・ハーブティーなどのリラックス体験ができます。心と体の健康のために、たまにはリラックスしてみませんか？
- ◆一般資料コーナー内「医療健康コーナー」には、健康や病気に関する図書や雑誌、県内医療機関のパンフレットなどがあります。あわせてご利用ください♪

26年度の開催日

毎月第3水曜日 13:30～17:00

(アロマハンドマッサージは 13:30～16:00)

平成26年	5/21 (水)	6/18 (水)	7/16 (水)
	8/20 (水)	9/17 (水)	10/15 (水)
	11/19 (水)	12/17 (水)	
平成27年	1/21 (水)	2/18 (水)	3/18 (水)

問合せ先

福井県総合福祉相談所

福井市光陽2丁目3-36 0776-24-5135 <http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/soudansyo>

福井県立図書館

福井市下馬町51-11 0776-33-8860 <http://www.library-archives.pref.fukui.jp>