

街角ストレスチェック

(主催：福井県総合福祉相談所・福井県立図書館)

〔会場〕福井県立図書館 エントランスホール 他

〔対象〕子どもから大人までどなたでも〈申込不要・参加無料〉



- ◆ストレスチェックや、アロマハンドマッサージ・ハーブティーなどのリラクゼーションができます。心と体の健康のために、たまにはリラックスしてみませんか？
- ◆一般資料コーナー内「生涯健康コーナー」には、健康や病気に関する図書や雑誌、病気の医療機関のパンフレットなどがあります。あわせてご利用ください♪

26年度の開催日

毎月第3水曜日 13:30～17:00

(アロマハンドマッサージは 13:30～16:00)

平成26年	5/21 (水)	6/18 (水)	7/16 (水)
	8/20 (水)	9/17 (水)	10/15 (水)
	11/19 (水)	12/17 (水)	
平成27年	1/21 (水)	2/18 (水)	3/18 (水)

問合せ先

福井県総合福祉相談所

福井県中津川町2-36 0776-24-1111 <http://www.pref.fukui.jp/ku/sohnoyo>

福井県立図書館

福井県下津町91-11 0776-20-8880 <http://www.library.pref.fukui.jp>