

暮らしに**活**を入れませんか？



【第4回】

12月7日(日) 10:30~12:00

「朝活」

～朝の時間をもっと楽しむ！～



併設レストラン
サニースマイルとの
共同企画です。

講座の前に
「朝活モーニング」¥500
☆どうぞ
お申込みください！

なぜ、今「朝活」？

朝活体験談からウララ編集の裏話まで、
月刊ウララ副編集長が語る、朝活事情。
あなたも「朝活」始めませんか。

月刊ウララ編集室
副編集長
堀 一心 氏



プロフィール

- エリア情報誌『月刊URALA』副編集長。
- 巻頭企画をはじめとする特集ページ、『大人URALA』ページなどのディレクションや、インタビューページ、ブック紹介コーナーなどを担当。
- 2014年7月号にて「お手軽朝活のススめ。」を企画。



【会場】 福井県生活学習館(ユ-アイ ふくい) 3階 映像ホール
 【主催】 福井ライフ・アカデミー 【定員】 60名 【料金】 受講無料
 【お問い合わせ・申込】 福井ライフ・アカデミー本部

〒918-8135 福井市下六条町14-1 福井県生活学習館(ユ-アイ ふくい)内
 TEL 0776-41-4206 FAX 0776-41-4201

**お問合せ
お申込み**

福井ライフ・アカデミー本部

〒918-8135 福井市下六条町14-1 福井県生活学習館(ユ一・アイふくい内)

①電話・FAX・メール

氏名、電話番号、受講希望日をお伝えください。

TEL 0776-41-4206

FAX 0776-41-4201

(下記の受講申込書をご利用ください。)

e-mail:f-manabi@pref.fukui.lg.jp

②ホームページからの電子申請

ユ一・アイふくいネットにアクセスし、「電子申請をする」をクリックしてください。

<http://www.manabi.pref.fukui.jp>

(ユ一・アイふくいネット)

※お申込みは、各回の3日前の17:15まで



午前中開催の講座で、モーニングはいかがですか？

1階レストラン「サニースマイル」

講座前に
どうぞ

講座は
10:30~
12:00です

11月30日(日)までに、
ライフ・アカデミー本部へ
お申込みください。

→ 申込書 または TEL 0776-41-4206

12月7日(日)
第4回「朝活モーニング」
9:00~10:30 ¥500

げんこつ肉団子入りカレーと
焼きたて雑穀入りナンで、
朝から元気！！



★「朝活」講座は「現代社会」5回シリーズの第4回です。各回の詳細はホームページをご覧ください。

[ユ一・アイふくい](#) [検索](#)

☆県生活学習館(ユ一・アイふくい)では、チャイルドルーム(託児所)をご利用いただけます。(要予約 0776-41-4254)

★申込等で取得した個人情報は、お申込みの方への連絡、今後の講座のご案内のためにのみ使用させていただきます。

(FAXの場合は、切り取らずにこのまま送信してください。)

現代的課題講座「現代社会」受講申込書

FAX0776-41-4201

※参加希望の欄に○印をお付けください。モーニングのご希望についても○印でお知らせください。

12月7日(日)※10:30~12:00
「朝活」～朝の時間をもっと楽しむ！

受講申し込みます。

モーニング希望

有・無

(ふりがな)
お名前

電話番号

年 齢 20代 30代 40代 50代 60代以上

★無料メルマガの配信を希望されますか？ (はい ・ 登録済 ・ いいえ)

楽しく学べて役に立つ！さまざまな講座の情報をお届けします。

配信を希望される方は、メールアドレスをお書きください。

@