

## ふくい桜マラソンに向けたランニング環境の整備

# マラソンコースの整備

### <特徴>

- 県内全 17 市町にランニングコースを整備しました。  
それぞれ特徴のあるコースです。いろいろなコースを回ってみるのもいいですね。
- おおよそ 1km~4km の周回または往復できるコースです。
- それぞれランナー用の拠点施設を設定しています。  
駐車場、トイレ（施設内で受付が必要な場合もあります。）  
施設によっては、有料で更衣室・シャワー・入浴等もできます。

### <おすすめ>

- これからランニングを始めようと思っている方  
能力に合わせて周回を増やしていける。
- 家族や友人と一緒にランニングをしたいと思っている方  
ランニングステーションへ一緒に、または待ち合わせして
- 一人で走ることによる不安や抵抗を感じている方  
夜道に一人で走ると犯罪や事故に巻き込まれる危険があり不安、コースにランナーがいれば安心
- 距離標示がしてあるため、タイム計測をするポイント練習等に  
タイムトライアル、ペース走、インターバル走等

### <注意事項>

- 横断歩道での横断や信号を厳守するなど交通法規・交通マナーを守ってください。
- 交差点や店舗の駐車場からの出入り等の車に十分気を付けてください。
- ランニング中の事故やケガは、自己の責任において対応してください。  
設置者としての責任は一切負いません。