

～こころの居場所 ひきこもりをどう捉えるか～

家族が**元気**になる 支援者の関わり方、家族の関わり方を分かりやすくお話しします！

つながりの支援 関係性×選択肢

多くの家族が、ひきこもりや不登校について悩みを抱えています。子が元気になるためには、家族はどう関わっていったらよいのか。支援者は当事者やその家族にどう関わっていくとよいのか。そのための心構えや準備、具体的なアプローチの方法は・・・。

不登校の経験を持ち、現在は不登校の子どもたちの居場所（フリースクール）の運営、県内各地での講演など支援者として活動をされている 福井スコーレ代表の小野寺さんが自身の体験や豊富な知見を基に、話をします。

参加費
無料

- 日時** 2月17日（月）13：30～15：30（受付13：00～）
会場 福井県社会福祉センター4階 第1・2研修室（福井市光陽2丁目3-22）
講師 福井スコーレ 代表 小野寺 玲

- 内容**
- 家での関わり方
受け止めて安心を大事にする/今できることを積み重ねる/会話をする/お願いする/お小遣いを渡す/・・・
 - 支援者の関わり方
仲間だと思ってもらう/簡単な部分の取り組みから具体的に流れを伝える/安心してもらう/・・・
 - 選択肢をどう作る？
調査する/その人を知る/情報提供をする/・・・ 他

- 対象** ひきこもり支援に関心のある方、行政、福祉、教育等関係者
主に支援者向けの研修ですが、当事者、その保護者の方の参加も可能です。

- 申込** 参加希望の方は、福井県ひきこもり地域支援センター（福井県総合福祉相談所）まで、電話、FAX、メールのいずれかで申込（氏名および2/17ひきこもり研修に参加したい旨記載）願います。但し、当日参加も可能です。
TEL 0776-24-5135 FAX 0776-24-8834 メール fukusiso@pref.fukui.lg.jp

- その他** 本チラシは、前回配布チラシ「こころの居場所 ～ひきこもりをどう捉えるか～」と同企画です。研修会の詳細が決まったので、再度お知らせするものです。前回チラシにて、既に申込済の方は、改めて申込していただく必要はありません。