

# 世界アルツハイマーデー記念イベント

## 寄り添えば ところも通う 認知症

～認知症になっても安心して暮らせる社会を～

“当イベントは認知症サポーターステップアップ講座も兼ねています”

### ◆9月は世界アルツハイマー月間

「認知症」は誰にでも起こりうる脳の病気です。

自分のため、家族のため、地域で暮らす認知症の人とその家族のため・・・

認知症のこと、もっと知ってください！



**日時**

平成 29 年 **10 月 7 日 (土)**

13 : 30～16 : 00

**場所**

**福井県国際交流会館**

第 1, 2 会議室

### ～プログラム～

13 : 30～

開会あいさつ

13 : 40～14 : 10 「認知症の基礎知識 ～2025 年に向けて～」

講師：認知症の人と家族の会 福井県支部代表 松原 六郎 氏

14 : 10～14 : 50 「認知症の人を地域で支えるには ～記者の視点から～」

講師：株式会社福井新聞社 編集局 社会部 堀 英彦 氏

15 : 00～16 : 00 「認知症の人を地域で支えるために自分たちにできること」(グループワーク)

講師：福井県認知症キャラバン・メイト協議会 松ヶ平 朝菜 氏

♪休憩時間には、認知症予防体操を実施します♪



認知症になっても安心して暮らせる社会の実現のためには、「地域力」のさらなる向上が必要です。今回は、認知症サポーターの皆様がステップアップできるよう、新聞記者の視点からの講演や、グループワークを通じて認知症を考える機会を設けました。

認知症の人のご家族の「想い」も感じられるはずですよ。

ぜひ一人でも多くの方のご参加をよろしくお願いいたします。



### ●問い合わせ先●

〒910-8580 福井市大手 3 丁目 17-1

福井県長寿福祉課在宅ケア推進グループ

☎0776-20-0332 FAX 0776-20-0642 E-mail:k-saitou-ih@pref.fukui.lg.jp

共催：福井県、公益社団法人認知症の人と家族の会 福井県支部

後援：厚生労働省

# 認知症の方への対応の心得 【3つのない】



認知症サポーターキャラバン

## 1 驚かせない

高齢になると目や耳、感覚なども鈍化するため、後ろから声をかけるなどは決してしてはいけません。

## 2 急がせない

中核症状の「理解・判断力の低下」や「実行機能障害」により考えるスピードや手順良く計画的に行動できなくなります。ひとつ動作をゆっくりとその方のペースに合わせてみましょう。

## 3 自尊心を傷つけない

同じことを何度も話をしたり、排泄の失敗したとしてもプライドを傷つけない対応が必要となります。

## アルツハイマーデー記念イベント 申込書

認知症の方もいろいろな能力を持っています！



### 【送付先】

FAX : 0776-20-0642

電話 : 0776-20-0332

メール : k-saitou-ih@pref.fukui.lg.jp

福井県長寿福祉課在宅ケア推進グループ 齊藤 行

電話、郵送、FAXまたはメールで裏面の必要事項をお知らせください  
申込み締切9月22日（金）

ふりがな	
氏名	
住所	〒
ご連絡先	電話（                      ） ※日中連絡のつく連絡先をご記入ください。

※提出していただきました情報につきましては、市町に提供し、市町が地域活動への協力等の連絡を、認知症サポーターステップアップ講座受講者にとるために使用するものであり、それ以外の目的では使用いたしません。