

# ふくい もっと ラン&ウォークプロジェクト

## 2023年度リアルイベント 年間スケジュール (予定)

日程	開催市町	イベント名・内容	申込期間
済	南越前町	南条お花見RUN	3/15-4/6
済	鯖江市	さばえの街なか ロゲイニング	4/24-5/17
済	永平寺町	永平寺に 走って参ろーど	5/9-6/1
7月9日	小浜市	おばまの街ぶら ×プロギング	6/12-7/6
8月20日	池田町	トレッキング	7/24-8/17
9月10日	勝山市	マラニック	8/7-9/7
10月1日	福井市	北陸ふくい30K	6/15-8/15
11月26日	美浜町・若狭町	三方五湖周遊ラン	10/30-11/23
12月3日	高浜町	シーサイドラン	10/30-11/30
1月7日	越前町	初詣ラン	12/4-1/4

※各イベントの詳細は、決定次第お知らせします。

※イベントの日程・内容は変更する場合がございます。

### ふくい桜マラソンに向けて

その1

マラソン練習メニューを掲載

その2

県内17市町にランニングコースを整備

その3

福井の銭湯ランニング「走湯(HASHIRI-YU)」の登録  
日頃のトレーニングにご活用ください!

詳細は  
コチラ

