

希望と活力あふれる
ふるさとづくりの
主役になろう！

絆を育み

地域のネットワークを広げる

～「地域回想法」はじめませんか？～



日本福祉大学健康科学部
リハビリテーション学科
助教 来島 修志 氏



12 / 22 [金]

14:00～15:30

ユー・アイ ふくい
(福井県生活学習館)

(福井市下六条町14-1)

3F 映像ホール

参加 無料

定員 60名 (どなたでも)

「回想法」とは、昔懐かしい生活道具などを用いて、楽しみながら過去の体験を語り合うことで脳を活性化させ、いきいきとした生活を続けていただくという、高齢者へのアプローチ法です。

講師の来島氏が提唱する「地域回想法」は、この手法を発展させて、昔は地域の誰もが知っていたり当たり前に使われていたりしていたのに、近年は忘れられつつあるもの～生活習慣や手仕事、道具、行事など～を発掘し、もう一度光を当てる活動を通して地域の世代間交流や地域づくりを進めようとするものです。

あらかじめ、
幸せだったらいいな。

幸せ度
いちばん
福井県

【お問合せ】

福井ライフ・アカデミー本部

福井市下六条町14-1 福井県生活学習館内

TEL 0776-41-4206 FAX 0776-41-4201



12月22日(金) 14:00~15:30 (定員60名)

絆を育み地域のネットワークを広げる

～「地域回想法」はじめませんか?～

日本福祉大学健康科学部リハビリテーション学科

助教 来島 修志 氏

古い民具などを手に取り、昔の記憶を語り合う「回想法」には、脳を活性化させ、認知症の予防や進行を抑える効果があるとされています。作業療法士として回想法の研究と実践を重ねてきた講師は、高齢者ケアに留まらない回想法の効果に着目し、回想法を活かした地域づくりー地域回想法ーの普及にも取り組んでいます。

生活学習館へは、フレンドリーバスをご利用ください!



図書館では、時間調整のためにお待ちいただくことがあります。

この便が便利です!

福井駅東口 13:30発
↓
生活学習館 13:43着

会場はこちら

福井県生活学習館(ユウ・アイ ふくい) 3F 映像ホール

お問合せ
お申込み

福井ライフ・アカデミー本部

〒918-8135 福井市下六条町14-1 福井県生活学習館(ユウ・アイ ふくい)内

手話通訳をご希望の方は、12月6日(水)までにお申し出ください。

小学校就学前のお子様がいいらっしゃる方は、チャイルドルーム(託児所・(公財)ふくい女性財団が運営)をご利用ください。(300円)

2日前までにご予約を!
ご予約フォームから

<https://www.f-jhosei.or.jp/childroom/>
または

電話 0776-41-4254

● ホームページ「まなびいネットふくい」

「まなびいネット」ふくい検索 → 講座名をクリック
→ 画面下「申し込む」をクリック

● 電話 0776-41-4206

● メール f-manabi@pref.fukui.lg.jp

①タイトル:「地域づくり③」

②お名前 ③年齢 ④お電話番号

⑤メールマガジン配信ご希望の有無(希望・済み・無し)

● FAX 0776-41-4201

スマホは
こちら
↓



(FAXの場合は、切り取らずにそのまま送信してください。)

ふるさと未来講座「地域づくり」③受講申込書

FAX(0776)41-4201

お申込 の講座	12月22日(金) 14:00~15:30		
	絆を育み地域のネットワークを広げる ～「地域回想法」はじめませんか?～		
ふりがな お名前	年齢	電話番号	
	歳	-	-
楽しく学べて役に立つ!講座等のさまざまな情報をお届けします。 無料メールマガジンの配信を希望されますか? 希望される方は、メールアドレスをお書きください。			
Eメール (はい・登録済み・いいえ)		Eメール @	
PC (はい・登録済み・いいえ)		PC @	

※手話通訳を希望される方は、右を○で囲み、12月6日(水)までにお申し込みください。

手話通訳希望