

ラジオ体操講習会 実施要領

1 目的

株式会社かんぽ生命保険のラジオ体操インストラクター派遣事業を活用し、本県においてラジオ体操の講習会を開催することにより、ラジオ体操の普及啓発を図ることを目的とする。

2 主催

福井県、(協賛) 株式会社かんぽ生命保険

3 講師

講師：青山敏彦先生（元NHKテレビ・ラジオ体操講師）

アシスタント：小野梨沙さん（元NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント）

4 対象

県内企業の社内健康管理担当者、県内小中高校教諭、県および市町保健担当者、福井県職員健康づくり推進員等

5 開催日時・会場・参加人数

①平成25年6月11日（火） 14時～15時30分

会場：三方青年の家 体育館（住所：福井県三方上中郡若狭町鳥浜 122-27-1）

参加人数：約100人

②平成25年6月12日（水） 13時30分～15時

会場：福井運動公園 県営体育館（住所：福井県福井市福町 3-20）

参加人数：約200人

6 内容

ラジオ体操（第1・第2）の各運動種目の基本的ポイントの学習