

参加費  
無料

2022▶2023

# Cooking Class for Men

# 男性限定 料理教室

「頑張って作る料理教室」ではなく「楽しんで作る料理教室」

詳細はウラ面へ▶

- 新型コロナウイルス感染予防対策として、マスクの着用・手指の消毒・検温・名簿の記入にご理解とご協力をお願い致します。
- 「密集」「密接」を避けるため、入場制限をさせていただく場合がございます。  
また、感染状況により急な変更・中止になる場合がございますがご了承下さい。  
変更・中止になった場合のお知らせは、NPO法人おっとふぁーざーのホームページに掲載致しますのでご覧いただきご確認下さい。

主催

福井県



企画・運営



NPO法人 おっとふぁーざー

協力

ふくいブランド米推進協議会

楽しく料理をつくる夢を叶えてみませんか？料理が苦手な方、初めての方も大歓迎！

| 日時                       | 場所                               | 内容               |
|--------------------------|----------------------------------|------------------|
| 12月17日(土)<br>10:00~12:00 | あわら市 芦原青年の家<br>サイエンスルーム          | キャンプ飯<br>(ステーキ丼) |
| 12月24日(土)<br>10:00~12:00 | 福井市 福井県生活学習館<br>調理実習室            | チャーシュー<br>(煮卵付き) |
| 12月25日(日)<br>10:00~12:00 | 越前市 あいぱーく今立<br>調理室               | チャーシュー<br>(煮卵付き) |
| 12月25日(日)<br>15:00~17:00 | 鯖江市 夢みらい館・さばえ<br>料理実習室           | チャーシュー<br>(煮卵付き) |
| 1月7日(土)<br>10:00~12:00   | 福井市 福井県生活学習館<br>調理実習室            | キャンプ飯<br>(ステーキ丼) |
| 1月8日(日)<br>10:00~12:00   | 敦賀市 中郷公民館<br>調理実習室               | パパ弁当<br>(おにぎり)   |
| 1月8日(日)<br>15:00~17:00   | 小浜市 御食国若狭おばま食<br>文化館 キッチンスタジオ    | チャーシュー<br>(煮卵付き) |
| 1月9日(月・祝)<br>10:00~12:00 | 大野市 大野市生涯学習センター<br>学びの里「めいりん」調理室 | パパ弁当<br>(おにぎり)   |

※2~3人前の分量で作り、作った料理は持ち帰ってご家族でお召し上がりください ※持ち帰りの容器はこちらで用意いたします

- 応募方法** 各場所のQRコードよりお申し込みください
- 持ち物** エプロン・三角巾・マスク
- 定員** 各15名 ※応募者多数の場合は抽選となります



お米は福井県の  
ブランド米「いちはほまれ」  
を使用します。

**講師** たっちいパパこと NPO法人おっとふぁーざー 代表 **館直宏** さん

パパの「やってみよう!」「できるようになりたい!」を全力で応援します!

お子さんと一緒に遊び感覚で家事を楽しむ方法をお伝えします。

**講師略歴**

17年間保育士として勤務した後、NPO法人おっとふぁーざーを設立。家庭では3児の父。  
福井大学医学部非常勤講師、大原スポーツ医療保育福祉専門学校非常勤講師、  
福井ブランド大使も務める。



NPO法人 おっとふぁーざー 代表 **館直宏** さん

お問い合わせ **090-3099-6652**

HP



LINE公式アカウント



楽しいイベント情報をお届けします!  
友だち登録してね!