

こころのホツとな... は・な・し

入場無料

テーマ

ひきこもりについて

内容

「ひきこもる」とはどういうこと？ ～まずは知ることから始めよう～

日頃、当事者と関わっている明石先生からひきこもりの方のこころの状態や家族・支援者・地域でできることについてお話していただきます。

日時

令和元年 12月1日 日

10:00～11:30

会場

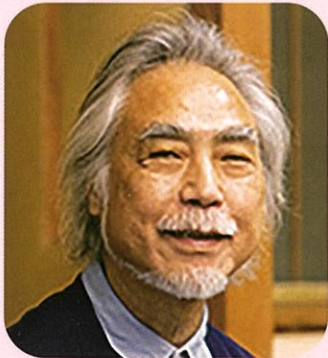
福井県教育センター
4階 大ホール

(福井県福井市大手2丁目22-28)

※駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。また、お車でお越しの際はできるだけ乗り合わせてお越しください。



講師



特定非営利活動法人「遊悠楽舎」代表理事

あかし きくお
明石 紀久男 氏

講師プロフィール

NPO 法人遊悠楽舎代表理事／一般社団法人インクルージョンネットかながわ理事

NPO法人遊悠楽舎（代表理事）では、2001年から逗子で不登校・ひきこもりの子ども・若者やその家族への支援を続けている。子どもから若者、障がいのある方、高齢の方たちまで家族全体を幅広く応援し、ソーシャルワーカーとして活動している。

申込連絡先

ホッとサポートふくい
福井県総合福祉相談所

福井市光陽2丁目3-36
TEL 0776-24-5135



主催：福井県精神保健福祉協会 共催：福井県総合福祉相談所、(社)日本精神科看護協会福井県支部

お申し込みは、下記の申込書により、令和元年11月22日(金)までにFAX(電話)でお知らせください。

精神保健福祉講演会 参加申込 (FAX 24-8834)

氏名		氏名	
氏名		氏名	
所属		連絡先	

心の健康度をチェックしてみましょう

心の健康度自己評価票

最近（この2週間）のあなたのご様子についておうかがいします。次の質問を読んで、「はい」「いいえ」のうち、あてはまる方に○印をつけてください。

- | | | | |
|-------|---------------------------------------|--------------|--------|
| A 項目 | ① 毎日の生活に充実感がない。 | 1. はい | 2. いいえ |
| | ② これまで楽しんでやれていたことが、
楽しめなくなった。 | 1. はい | 2. いいえ |
| | ③ 以前は楽にできていたことが、
今ではおっくうに感じられる。 | 1. はい | 2. いいえ |
| | ④ 自分が役に立つ人間だと思えない。 | 1. はい | 2. いいえ |
| | ⑤ ひどく疲れを感じる。 | 1. はい | 2. いいえ |
| A' 項目 | ⑥ よく眠れなかったり、眠りすぎることもある。 | 1. はい | 2. いいえ |
| B 項目 | ⑦ 死について何度も考えることがある。 | 1. はい | 2. いいえ |
| | ⑧ 気分がひどく落ち込んで、自殺について
考えることがある。 | 1. はい | 2. いいえ |
| C 項目 | ⑨ 最近（ここ2週間）ひどく困ったことや
つらいと思ったことがある。 | 1. <u>はい</u> | 2. いいえ |

「はい」と答えた方は、さしつかえなければどういうことがあったのか記入のうえ、ご相談ください。

「はい」と回答した項目が
A 項目 (1～5) で2つ以上
A' 項目 (5～6) で1つ以上
B 項目 (7～8) で1つ以上
C 項目 (9) に該当した場合

いずれかが該当する場合、
心の健康に関する注意が必要です。
専門家に相談することをお勧めします。



ホッとサポートふくいでのご相談をご希望の方は、下記までお問合せください。
ホッとサポートふくい（総合福祉相談所）（0776-26-4400）