

県庁食堂で  
食べてみて!



# 平成25年度 学校給食調理コンテスト メニュー

※レシピ集は、11月16日「学校給食レストラン」(産業会館)で配布予定です

9/9 (月)	9/10 (火)	9/11 (水)	9/12 (木)	9/13 (金)
高浜町青郷小学校	福井市鶉小学校	池田町池田小学校	福井市明新小学校	坂井市立磯部小学校
あじの漁火ピカタ イカのマリネ みそ汁オフたかはま 杜仲茶団子	うずら卵と厚揚げのカレーそぼろ煮 小松菜ときゅうりの トマトドレッシングサラダ コンソメスープ フルーツポンチ	池田のこっぽい三色風味揚げ サマーねぼコリ元気ナムル ワタ入りとろ〜り卵スープ 池田の自慢・トマト &豆腐の白玉団子	ふくい魚 「さごし」のコロコロ揚げ 越のルビーと越前水菜のサラダ 栄養満点夏野菜カレー 果物	厚揚げとひじきのハンバーグ 小松菜とハムの塩昆布の ソテー・昆布の佃煮 ISB(磯部)スープ ミートマトのしゅわしゅわゼリー
福井市麻生津小学校	大野市有終南小学校	福井市杜南小学校	福井市宝永小学校	福井市大東中学校
ふわふわ豆腐の揚げしんじょう さっぱりサラダ 福井の野菜たっぷり ミネストローネ 梅あん入りくずまんじゅう	大好きとりから 梅ソースがけ シャキシャキおひたし 大野がおいしいかき玉汁 ミニトマトゼリー	彩り夏ベーコンフライ シャキシャキやわらかカレー炒め ・緑と黒のコンビあい さわやかトマトたまスープ 夏のフルーツミックス	里いもの福フー春巻き うめー(梅)サラダ 福いっぱい卵スープ 果物	イカリングと揚げさといも のルビラっきょソース お豆たっぷり煮なます エコエコ野菜スープ かぼちゃのひまわり羊かん

すべてのメニューに  
「白ごはん」と  
「牛乳」がつきます

1食あたり  
**500円**

ごはんの量は

- 小学生盛り(約640kcal)
- 中学生盛り(約820kcal)



南越前町南条小学校

南条野菜の宝石箱  
きらきら春雨サラダ  
越のルビーポトフ

- ☆写真は調理コンテストのもので
- ☆食材等の都合により写真とは内容が異なります

【問合せ】  
スポーツ保健課  
0776-20-0598