

平成 27 年度

Sasakitchen 旬のふくい食彩フェア

へしこの学校



“福井の伝統料理へしこを味わう”をテーマに、県産品を使って簡単に作れるレシピを実演・試食しながら紹介します。



福井の珍味“へしこ”を共通テーマに、ゲストを迎えたトークと旬の味覚を使ったアレンジレシピの試食とともにご紹介する連続企画【Sasakitchen 旬のふくい食彩フェア『へしこの学校』】をスタートします。

年 4 回それぞれテーマを設け、“頭と舌でへしこを知って頂く”盛りだくさんな企画を予定しています。第一回目は、ゲストにへしこの製造技術と品質形成について研究し、へしこのスペシャリストである「へしこ博士」にお越し頂き、“へしこ”の魅力を学術的な視点で、そして面白くお話頂きます。その後、地場産食材などのアレンジ・レシピ開発や食イベントの講師・企画プロデュースを行う料理研究家の佐々木京美（ささききよみ）氏による旬の味覚を使ったレシピの試食をお楽しみいただきます。



講師 佐々木 京美
(ささききよみ)

福井県在住。
食工房野の花 代表。
料理プロデューサー・フードコーディネーター



講師 小坂 康之
(おさかやすゆき)

福井県在住。
へしこ博士
若狭高校（海洋科学科）経路

【第一回開催概要】 へしことは？

開催日時：2015 年 4 月 18 日(土)・19 日(日)
各日 14 時～16 時

場 所：ふくい南青山 291 2F 多目的ホール

講 師：料理研究家／佐々木 京美(ささききよみ)
へしこ博士／小坂 康之(おさかやすゆき)

募集人数：25 名(受付先着順)

参加費：各日程 2,000 円(当日会場受付支払)

申込方法：直接店頭かお電話で

☎03-5778-0291 (11:00～19:00)

★第 1 回は「福井県庁観光営業部ブランド営業課」との共同開催です。



福井県美浜町の観光PRキャラクター
「へし子ちゃん」

年間スケジュール

※共通テーマを設けておりますが、それぞれ希望の会にご参加頂けます。

第1回 4月18日(土)・19日(日)

へしことは？

第2回 7月11日(土)・12日(日)

国産とノルウェー産の食べ比べ!!

第3回 11月28日(土)・29日(日)
or 12月5日(土)・6日(日)

へしこを使ったパーティレシピ!!

第4回 2月27日(土)・28日(日)

現地でへしこを漬けよう!!

※第 4 回のみ福井県内で実施予定

ふくい南青山291



営業時間：11:00～19:00
定休日：無休(夏季・年末年始を除く)
TEL：03-5778-0291
FAX：03-5778-0305

〒107-0062
東京都港区南青山 5 丁目 4-41
グラーセリア青山内

東京メトロ
千代田線・銀座線・半蔵門線
「表参道駅」B3 出口より徒歩 5 分

