

第3回

フレイル予防で健康長寿



# ふくいフレイル コミッティー



日時

令和6年3月6日

水

Zoomでも  
参加できます

14:00～16:00

場所

① (メイン会場) 福井県国際交流会館

3階特別会議室 (福井市宝永3丁目1-1)

② (サテライト会場) 小浜市健康管理センター

2階大ホール (小浜市南川町4-31)

特別ゲスト (オンライン)



東京大学

高齢社会総合研究機構 機構長

未来ビジョン研究センター 教授

飯島 勝矢 先生

プログラムと  
申込方法は  
裏面をチェック!



# プログラム

開会あいさつ 福井県健康福祉部長寿福祉課

## 1 講演（オンライン）

東京大学高齢社会総合研究機構 機構長  
未来ビジョン研究センター 教授 飯島勝矢 先生

## 2 意見交換会

## 3 ステップアップ講座

上級フレイルトレーナー 田嶋 神智 先生

## 4 閉会・写真撮影

### 申込方法

会場（福井県国際交流会館・小浜市健康管理センター）  
または個人 ZOOM で参加を希望する方

申込締切  
2月16日

応募フォームより申し込みください。

スマートフォン等から申込できます。



または

お電話でも承ります。

【事務局】福井県長寿福祉課

TEL: 0776-20-0330

（対応時間 8:30～17:00 土日祝日を除く）

【国際交流会館駐車場のご案内】  
国際交流会館東側に臨時駐車場があります。  
駐車場には誘導の職員がいますので、  
誘導に従ってお止めください。



お近くの市役所・町役場等から参加を希望する方

市町ご担当課あてお問い合わせ願います。

※都合により市役所等で参加できない場合もございますのでご了承ください。

問い合わせ先

ふくいフレイルサポーターの会事務局（福井県健康福祉部長寿福祉課）

TEL: 0776-20-0330

Mail: [choju@pref.fukui.lg.jp](mailto:choju@pref.fukui.lg.jp)

