


トップアスリート講習会 開催要項

- 1 目的 県外から指導者を招へいし、「走り」に関するスポーツ講習会を開催し、参加者の競技力向上を図るとともに、指導者や他競技のアスリートとの交流を促進する。
- 2 主管 福井県陸上競技協会、しあわせ福井スポーツ協会、P-is アスリートクラブ
- 3 日時 令和5年2月12日(日) 13:30~16:30
- 4 会場 福井県補助陸上競技場(福井市福町3-20)
- 5 講師 和田 賢一 氏(走りの学校)
- 6 対象 障スポアスリート、指導者
ふくいジュニアアスリートアカデミー など(競技の種類は問わない)
- 7 参加費 無料
- 8 内容 基礎体力向上、体の正しい動かし方に関するトレーニング方法 など
- 9 申込先 しあわせ福井スポーツ協会【**申込は終了しています。**】
〔QRコード、メール、ファックス、郵送などにて申込〕
参加申込書、QRコードまたは下記URLのいずれかからお申込みください。
URL: <https://forms.office.com/r/bgrPFyQT2U>

申込締切: 令和5年2月5日(日) 18時まで
(メール、郵送、FAXの場合は令和5年2月3日(金)【必着】)
- 10 その他
 - ・ 当日の受付で「別紙1 体調チェックシート」を提出してください
 - ・ マスクを着用してご来場ください
 - ・ 発熱や咳・咽頭痛などの症状のある場合は来場を見合わせてください
 - ・ 受付時に体温測定と手指の消毒にご協力ください
 - ・ 人と人との距離を2m空け、大声で話すことは控えてください
 - ・ その他、新型コロナウイルス感染対策にご協力をお願いします

【講師プロフィール】

●和田 賢一（わだ けんいち）



出身地：東京都

出身校：日大付属鶴ヶ丘高校、日本大学

所属：淡路島ライフセービングクラブ

実績：2014 ビーチフラッグス全豪選手権 準優勝（日本人男子歴代最高位）

2022 年全日本選手権ビーチフラッグス優勝 その他多数

（登録者数 17 万人越え（2023 年 1 月現在）の人気 YouTube チャンネル『【走りの学校】足の速さは才能じゃない!!』を運営

エピソード：プロ野球選手を目指すも「才能がない」と言われ挫折。21 歳でビーチフラッグスに出合う（世界選手権 2 位、全日本選手権 3 連覇達成）。ウサイン・ボルト氏と 3 カ月間練習を共にし、100m のタイムを 1 秒縮める。その経験を基に、誰でも足が速くなる「走り革命理論」を構築し、全国の教室やオンライン教室を展開。プロ野球選手や J リーガーへの指導、走り革命理論講座なども実施。

【講師（アシスタント）プロフィール】

●外川 天寿（とがわ てんじゅ）

出身地：北海道

出身校：国際武道大学

所属：走りの学校

実績：走幅跳）2018 年 8m00（PB）

2022 年 7m95

2021 年 東京テストイベント 2 位

2021 年 日本選手権 5 位

その他多数

2020 年 世界ランキング 45 位

2021 年 世界ランキング 55 位

2021 年 アジアランキング 8 位

