

# 幼少期からの体づくり!運動遊びの底力

「澆刺(はつらつ)」の語源は、魚が元気よく飛びはねる様子を表す熟語だそうです。流れる汗を気にも留めず、夢中で遊ぶ子どもの姿は、見ている大人まで元気にしてくれます。そんな、元気いっぱいの子どもたちをもっと増やしたい。そのためには幼少期に楽しい運動遊びを体感する機会を増やすことが重要なのでは、そんな思いから、今年度の家庭教育支援講座では、運動遊び実践化のヒントを全力でお届けします。

講師には、名城大学准教授 香村 恵介 先生をお迎えし、幼少期の子どもたちが心身共に健康で運動好きになる関わり方や場づくりについて学びます。

座学だけではつかみきれない援助のコツ。みんなでいっしょに体を動かすグループワークを通して、体感いただけたらと思います。

**日時** 令和6年6月4日(火) 13:30~16:30 13:00受付開始

**会場** 生活学習館 多目的ホール(〒918-8135 福井県福井市下六条町14-1)

**対象** 小学校・保育所・幼稚園・認定こども園・教育委員会・市町保育担当課等の先生方

**日程**

- 13:00~ 受付
- 13:30~ 開会挨拶 本日の講座について
- 13:40~ アイスブレイク
- 14:10~ 講演「子どもの運動遊びは未来を創る!幼少期の運動遊びと環境づくり」  
講師:名城大学 准教授 香村 恵介 先生
- 15:10~ 休憩
- 15:20~ 実技演習(グループワーク)・質疑応答
- 16:20~ 県家庭教育アドバイザーの活動紹介
- 16:30 閉会



**持ち物・服装** 「学びをつなぐ希望のバトンカリキュラム」(平成31年3月改訂版)  
動きやすい服装、運動靴、飲み物、バインダー、筆記用具

**問合せ** 福井県幼児教育支援センター 0776-41-4231 [youji-c@pref.fukui.lg.jp](mailto:youji-c@pref.fukui.lg.jp)