



# 夏休み親子講座

## おやつについて考えよう！ ～表示の見方とおやつの量について～

日ごろ口にしていないおやつ。パッケージの裏に書かれている表示の見方を学びます。また、自分が食べるちょうどいいおやつの量やカロリーを知り、それを実際に量って体感してみましょ

7月26日(水)

①10:00～12:00

AOSSA 6階 研修室603

講師：消費生活アドバイザー 玉村 七重 氏  
持ち物：筆記用具・電卓



## 親子で楽しみながら学ぶおこづかいゲーム

おもちゃやお菓子、買おうか買わないか迷うことってありますよね？必要なもの、欲しいものを自分のおこづかいの中からやりくりし、おこづかい帳をつけながらゲームを進めます。親子でお金の大切さを考えましょ

7月27日(木)

②10:00～12:00  
③13:30～15:30

AOSSA 7階 706・707

講師：LPA(ライフプランアドバイザー)の会  
持ち物：筆記用具・電卓



## ぷくぷく膨らむ発酵の不思議！ ～ふっくらパンはなぜ膨らむの??～

いつも食べているやわらかいパン。パンはどうしてふくらむのかな？楽しい実験を通してパンがふくらむ不思議を探りましょ

8月2日(水)

④10:00～12:00  
⑤13:30～15:30

AOSSA 6階 調理実習室

講師：料理アドバイザー 清水 知美 氏  
持ち物：筆記用具・エプロン  
三角巾・手拭タオル



## 福井の森を知ろう！ 間伐材でプランターカバー作り

間伐材を使ってプランターカバーを作ります。木を育て使うことの大切さや、自然とふれあうことで福井の環境を学び、地球温暖化についても考えましょ

8月9日(水)

⑥10:00～12:00

AOSSA 6階 工作実習室

講師：福井農林総合事務所  
林業部林業・木材活用課  
持ち物：筆記用具・色鉛筆・はさみ



## お問合せ・お申込み

※電話またはHPからお申し込みください。

公益社団法人 ふくい・くらしの研究所  
〒910-0842  
福井市開発5丁目1603番地  
TEL 0776-52-0626  
URL <http://www.kuranavi.jp/>



【対象】 小学生とその保護者

【定員】 各企画 親子15組(先着順)  
※人気講座です！定員になり次第、締め切りますのでお申込みはお早めに！

【参加費】 無料

※できる限り公共交通機関をご利用ください。

本講座は、福井県消費生活センターより委託を受け(公社)ふくい・くらしの研究所が企画・運営しております

