

第3日曜日の「家庭の日」に、青空の下でウォーキングやレクリエーションなどを  
楽しみませんか。

お子さんやお孫さん、ご友人と一緒に、ぜひご参加ください 😊



# 初夏の庭園

## みんなで楽しく

# ウォーキング&レクリエーション

4/25(火)~  
申込受付開始・先着順  
参加無料



幼児からシニアの方までご参加いただけます！



【講師】長谷川 敏彦 さん 公益財団法人福井県健康管理協会 健康運動指導士

# 5/21 (日)

## 11:00~12:00

場所: 県立図書館 庭園  
(雨天の場合は多目的ホール)

多目的ホールに集合

【内容】歩き方講座、速度チェック、ウォーキング、レクリエーション

【対象】一般（親子、家族、友人など） 10組20名

(例: 幼児または小学生と保護者、シニア世代の親と子、祖父母と孫など)

【申込方法】ホームページ申込フォーム、電話、貸出返却カウンター

【服装・持ち物】動きやすい服装・靴（スニーカーなど）、  
タオルまたはハンカチ（必要に応じて）



HP 申込フォームへ

新型コロナウイルスの感染状況により、日程等を変更することがあります。最新情報はホームページをご覧ください。

<申込み・問合せ先> 〒918-8113 福井市下馬町51-11 福井県立図書館 TEL 0776-33-8860

切り取り線

◆ みんなで楽しくウォーキング&レクリエーション（5/21）参加申込書 ◆

【1】お名前・年代 年代の記入例:10代未満(幼児)	【2】お名前・年代 年代の記入例:70代	電話番号	申込み日時
ふりがな	ふりがな		月 日
年代 代(幼児・小学生) (幼児・小学生はいずれかに○印)	年代 代(幼児・小学生) (幼児・小学生はいずれかに○印)		時 分頃