

【和食の日】今庄小学校 「だし」と「昆布」の特別授業 実施要領

日時：平成29年11月24日（金）

11：45～12：30

場所：南越前町立今庄小学校

1階 キッチンスタジオ

1. 概要

5年生児童が、北前船により敦賀市および南越前町に伝えられた昆布の歴史やその種類について知り、和食の基本である鰹節と昆布を使った「合わせだし」について、味覚体験等を通じて学ぶ。

2. 講師ほか

【特別講師】

株式会社奥井海生堂 代表取締役社長 奥井 隆 氏(和食文化国民会議 理事)

【アシスタント】

F's Labo 室長 清水知美 氏

3. だし教室

(1) タイトル

「だし」について知ろう

(2) 対象 南越前町立今庄小学校 5学年 22名

(3) 場所 キッチンスタジオ(1階)

(4) 日時 11月24日(金) 4限目 11：45～12：30

(5) 内容 つかみ…味噌汁を作るには何が必要か考える。

講話…昆布と北前船の歴史とだし文化について

体験…だしの取り方を学び、だしの働きについて学ぼう。

○昆布だしを味わい、鰹節と昆布だしで口中調味

○鰹節と昆布の合わせだしの取り方を学ぶ

○だし入り、無しのみそ汁を比べ、だしの働きについて学ぶ

4. 和食給食（だし昆布で味わう、地場産100%和食給食）

(1) 喫食場所 ランチルーム（1階）

(2) 時間 12：30～13：10

(3) 喫食者 奥井隆氏、清水知美氏 2名

(4) 献立 古代米入りごはん、わかめのすまし汁、カレイの天ぷら、白菜の甘酢和え、県産きなこクリーム大福

5. その他（参集者）

福井県教育庁スポーツ保健課

福井県農林水産部食料産業振興課

福井県丹南農林総合事務所農業経営支援部