

# 2024年1月21日(日)

① 10:00~12:00  
② 13:30~15:30

遅羽まちづくり会館  
福井県勝山市遅羽町大袋48-42



へしこ



にしんずし



鯖の熟れ鮓し



はまなみそ

福井県を代表する発酵食5品の紹介と試食(ご飯汁物付)

発酵王国福井県の魅力まるごと体験企画第2弾

## 【内容】

### 1. 講座(講師 福井 食の魅力まるっと伝え隊 代表 土田未来子)

#### 前編 発酵食の基礎知識

- ・発酵食品とは? ・発酵食が体に良いと言われるのはなぜ?

#### 後編 福井の発酵食とその背景

- ・福井を代表する発酵食5品の紹介(上記以外にもう1品あります)
- ・それらが福井で根付いた背景

### 2. 文化庁「100年フード」認定 勝山市北谷町名産『鯖の熟れ鮓し』の紹介

(講師 北谷町コミュニティセンター山の駅よろっさ理事長 石井孝幸)

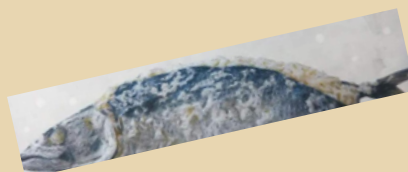
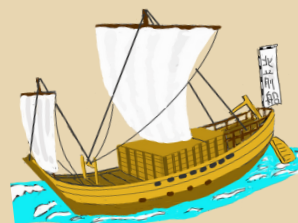
### 3. 紹介した福井を代表する発酵食5品の試食

温かい白ご飯(勝山市産)とお味噌汁と共に召し上がれ♪

※①と②両方同じ内容です

※このイベントは白山ユネスコエコパーク協議会後援事業です

★試食した福井の発酵食のうち2品お土産も!!



※イメージ写真

## 【問い合わせ】

福井 食の魅力まるっと伝え隊

Mail: tsucchi.nouyu@gmail.com

TEL: 090-8260-2340 (土田)



【参加費】3000円(学割500円)

【受付時間】開始15分前から

【対象】中学年生以上 申し込み

【定員】各部15名程度 フォーム

【申し込み締切】

2024年

1月19日(金)



公式LINE Instagram

