

平成30年度
(4~7月)

〈場所〉県立図書館 研修室
〈時間〉10:00~11:15
*参加無料・飲み物持参

シニアいきいきセミナー

70歳以上の
シニア世代対象

図書館でいきいきセカンドライフ



あたまイキイキ音読教室

文学作品等を参加者全員で一緒に
声に出して読みます

<定員> 県民一般15名
<講師> 県立図書館職員

申込不要
当日受付

【開催日】

4/18(水)
5/16(水)
7/18(水)



音読は、脳の活性化・認知症予防に
つながると言われています。
技術にはこだわりません！
一緒に楽しみましょう！



幸せ孫育てアドバイス講座

生きがいづくり等や
暮らしに役立つ講座

<定員> 県民一般30名
<講師> 林 恵子 氏

はつらつ
セカンド
ライフ

要申込

(NPO法人子育てサポートセンター
きらきらクラブ理事長)

孫を持つシニア、これから孫を持つ
シニアを対象に、今どきの育児や
孫育てのコツ、絵本の読み聞かせと
遊び等を紹介します。

【開催日】

6/20(水)

1ヶ月前 [5/20(日)] から
申込みの受付を開始します



シニア向け「いきいきライフ応援コーナー」もご利用ください <場所> 一般資料コーナーの青(文学)棚 11

〒918-8113 福井市下馬町51-11 福井県立図書館 TEL 0776-33-8860 <http://www.library-archives.pref.fukui.jp>

切り取り線

◆ 参加申込書 (シニアいきいきセミナー 講座「幸せ孫育てアドバイス講座」) ◆

お名前 (ふりがな)	年齢	お孫さんの年齢	電話番号
()	歳	歳	
()	歳	歳	

*電話、県立図書館の貸出・返却カウンター、郵送でお申し込みください。(「音読教室」は申込不要・当日受付)