

ひとりで悩まないで お気軽にご相談ください。

無料

悩みごとと総合相談会

こんなお悩みに、各専門職がご相談に応じます！

法律

に関すること

- ・借金が返せない
- ・親族間のトラブル
- ・詐欺やおどしの被害 など

弁護士

心の病

に関すること

- ・やる気が出ない
- ・眠れない
- ・気分が落ちこむ など

精神科医師

メンタルヘルス

に関すること

- ・子育ての不安や悩み
- ・人間関係の悩み
- ・毎日が不安でつらい など

臨床心理士

精神障がいの方の 支援

に関すること

- ・サービスや制度のこと
- ・就労のこと など

精神保健福祉士

生活・家計

に関すること

- ・収入が不安定
- ・家計管理ができない
- ・就職に自信がない など

社会福祉協議会相談員

女性相談

に関すること

- ・配偶者やパートナーに
関すること
- ・離婚のこと など

女性相談員

日時

令和元年9月7日(土)

①13:00~13:50

②14:00~14:50

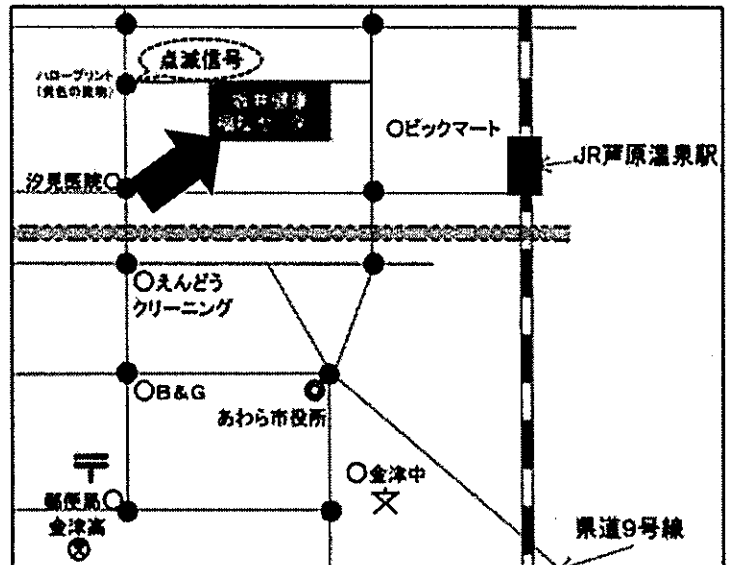
③15:00~15:50

各専門職
先着3名

会場

坂井健康福祉センター

あわら市春宮2丁目21-17



お申込み・お問い合わせ先

坂井健康福祉センター福祉健康増進課

TEL

0776-73-0609 ※平日8:30~17:15

※手話通訳者の手配も可能です。予約時にその旨お伝え下さい。

申込締切

8月29日(木)

予約制
相談無料

悩みごと総合相談会

不安、一人で抱えていませんか。

いろいろなこと、不安なこと、ひとりで悩まずに
わたしたちに聴かせて下さい。

専門の相談スタッフが無料で相談に対応

精神科医師・

臨床心理士への相談

気分がおちこむ、眠れない、
不安や緊張が続く など

女性相談員への相談

DV、夫婦関係、離婚 など

弁護士への相談

借金や相続 など

依存症相談員への相談

アルコール、摂食障害、
ギャンブル、薬物 など

生活自立支援員 への相談

働きたいけど働けない、
社会にでるのが不安 など

保健師への相談

健康問題、不眠、
親の介護 など

【日 時】 令和元年9月7日(土)午後1時～午後4時

【場 所】 福井県丹南健康福祉センター
鯖江市水落町1丁目2-25(鯖江郵便局の隣)

【相談時間】 1回につき30分 個別相談

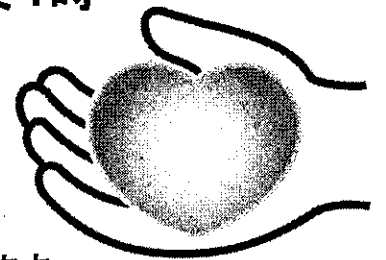
* 時間をかえて複数分野の相談員に相談することもできます。

【相談スタッフ】 弁護士、精神科医師、臨床心理士、依存症相談員
生活自立支援員、女性相談員、保健師

【申込み先】 福井県丹南健康福祉センター健康増進課(8:30～17:15)
TEL 0778-51-0034

* 先着順ですので、お早めにお申し込みください。

* 予約状況によりお断りする場合がありますのでご了承ください。



主催：福井県丹南健康福祉センター

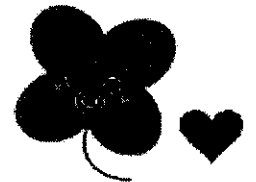
ひとりで悩まないで、お気軽にご相談ください

悩みごと総合相談会

無料

日時 令和元年9月14日(土) 9時~12時

場所 二州健康福祉センター (敦賀市開町6-5)



対象 相談を希望される方 ※個別相談 (予約制)

法律
相談

弁護士

「借金の返済で困っている」
「離婚したいけど悩んでいる」
「相続について知りたい」など

こころの
相談

精神科医師

「こころが晴れない」「よく眠れない」
「精神科受診は、ためらいがある」
「自分・家族が精神的に不安定」など

心理
相談

臨床心理士

「自分の気持ちを整理したい」
「人間関係・子育てで悩んでいる」
「ストレスでイライラする」など

生活の相談
就労の相談

就労支援員
相談支援員

「お金がなくて生活が苦しい」
「仕事がなかなか長続きしない」
「家計のことで悩んでいる」など

職場での
悩み相談

産業カウンセラー

「パワハラで悩んでいる」
「職場での人間関係がうまくいかない。仕事が長続きしない。」など

アルコール・クレプト等
依存の相談

AA 若狭(自助)グループ

「家族がお酒を飲みすぎ困っている」
「やめたいと思うがやめられない」
「やめてほしいがやめてくれない」など

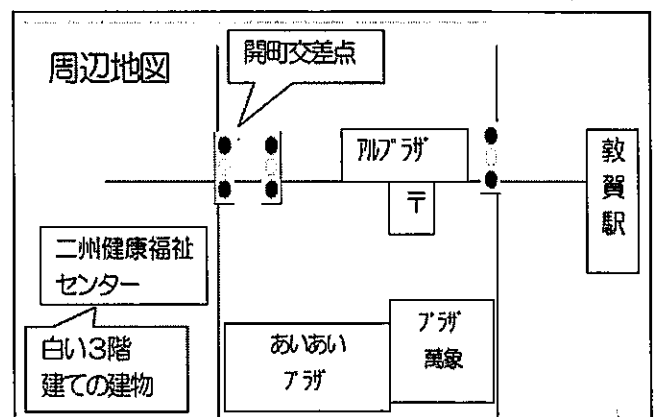
【申込み・問い合わせ先】

福井県嶺南振興局 二州健康福祉センター

電話 0770-22-3747

FAX 0770-24-1205

※定員になり次第締め切らせて頂きます
※手話通訳が必要な方はお申し出ください



個別相談会

悩みごとと総合相談会

無料・
予約制

ひとりで悩みを抱えていませんか？

各専門職がご相談に応じます。(相談時間約40分)

ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

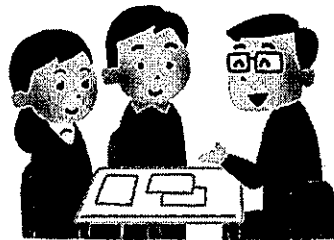
精神科医(心の悩みや
治療について)

弁護士(多重債務・離婚
など法律に関すること)

臨床心理士(対人関係
の悩みなど)

就労支援相談員
(仕事について)

保健師(生活や福祉に
関すること)



定員 各専門職につき4人まで(先着順)

日時 2019年9月14日(土) 13:30~16:30

場所 福井市保健所 1階 (福井市西木田2-8-8)

お申込み・お問い合わせ

福井市保健所保健支援室

TEL0776-33-5185 ※平日8:30~17:15

一人で悩んでいませんか？

令和元年度

悩みごと総合相談会

心の悩み

借金問題

相続問題

離婚問題

就労相談

DV等家族問題

人間関係の悩み

経済問題

など

上記のような相談に、精神科医師・弁護士・臨床心理士

保健師・女性相談員など**専門家**が
対応いたします。お気軽にご相談ください。

秘密は厳守
します！安心
してご相談く
ださい。

日時

9/29(日) 13時～16時

会場

福井県奥越健康福祉センター
(大野市天神町1-1)

内容

専門家による**無料個別相談会** (予約制)

※切

9/20(金)

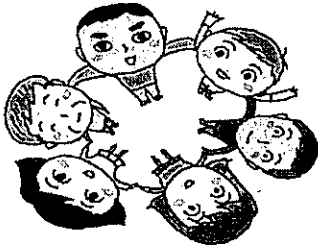
問合せ・申込先

福井県奥越健康福祉センター 地域保健福祉課
TEL: 0779-66-2076 FAX: 0779-65-8410



健康長寿の福井

※ 裏面に、若狭地域における各機関の相談一覧を掲載しましたので、このチラシは捨てないで
ご活用ください



悩みごと 何でも相談会

専門家による個別相談



(弁護士、精神科医師、臨床心理士、保健師、
発達障害児者支援センター、依存症回復支援者)

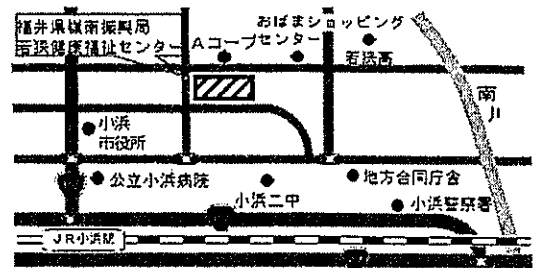
- 法律に関すること（借金、相続、離婚など）
- こころの健康に関すること（精神疾患、対人関係、ストレスなど）
- 発達障害、ひきこもりなどに関すること
- 依存症に関すること（アルコール、薬物、ギャンブル、万引きなど）
- 介護や子育てに関すること

令和元年 **9月29日(日)**

13時～16時

場所 ◎若狭健康福祉センター
小浜市四谷町3-10

**相談は無料です！
事前に予約を！**



予約申し込み・
お問い合わせ先

☎0770-52-1300

〒917-0073 小浜市四谷町3-10

福井県嶺南振興局若狭健康福祉センター 地域保健課

主催◎若狭地域自殺対策連絡協議会

小浜市/高浜町/おおい町/若狭町/杉田玄白記念公立小浜病院/嶺南こころの病院/小浜医師会/小浜警察署/若狭消防組合消防本部/小浜ひまわり基金法律事務所/福井県司法書士会/敦賀労働基準監督署/福井産業保健総合支援センター/小浜公共職業安定所/小浜商工会議所/高浜町商工会/おおい町商工会/わかさ東商工会/福井銀行/福邦銀行/小浜信用金庫/北陸労働金庫/JA若狭/小浜市社会福祉協議会/高浜町社会福祉協議会/おおい町社会福祉協議会/若狭町社会福祉協議会/若狭つくし会/嶺南消費生活センター/若狭健康福祉センター(事務局)

若狭地域における各機関の無料相談一覧

R元年8月現在

※ほとんどが予約制です。希望される方は、お問い合わせの上ご利用ください。

	開催場所	相談事業名(相談対応者)	相談日	実施機関名/お問い合わせ先
小浜市	小浜市働く婦人の家	弁護士無料相談 (弁護士)	第1火曜日 13:30～15:00	福井弁護士会 ☎0776-23-5255
	小浜商工会議所	無料司法書士相談会 (司法書士)	年1回(10月) ※令和元年10月5日(土) 10:00～16:00	福井県司法書士会 ☎0776-43-0601
	福井県嶺南消費生活センター	法律相談-消費生活トラブル (弁護士)	原則第1木曜日 14:00～16:00	福井県嶺南消費生活センター ☎52-7830
		法律相談-多重債務 (司法書士)	第4木曜日 14:00～16:00	
	小浜公共職業安定所 (ハローワークおばま)	就労に関するこころの相談 (臨床心理士)	原則第4木曜日 13:30～16:30	小浜公共職業安定所 ☎52-1260
	福井地方方法務局 小浜支局	人権相談 (人権擁護委員)	毎週火曜日 9:00～16:00	福井地方方法務局小浜支局 ☎52-0238
	小浜市社会福祉協議会 (サンサンホーム小浜)	心配ごと相談 (相談員)	第2水曜日 13:00～16:00	小浜市社会福祉協議会 ☎56-5802
		小浜市こころの相談所 (相談員)	毎週水曜日 10:00～16:00	
	つみきハウス	小浜市こころの相談所 (相談員)	毎週金曜日 12:00～17:00	つみきハウス ☎53-1190
	嶺南地域福祉相談・ 介護実習普及センター	高齢者専門相談-法律 (弁護士)	第3木曜日 13:00～16:00	嶺南地域福祉相談・介護実習 普及センター ☎52-7833
若狭健康福祉センター	こころの相談 (精神科医、保健師)	第1、3火曜日 9:30～11:30	若狭健康福祉センター 地域保健課 ☎52-1300	
	育児不安解消サポート事業 (精神科医、臨床心理士)	第4火曜日 13:30～15:30		
	生徒、保護者、教員のための 臨床心理士による相談(臨床心理士)	令和元年9月6日(金)、11月1日(金) 令和2年2月7日(金) 15:30～17:30		
高浜町	高浜町保健福祉センター	こころの相談 (臨床心理士)	年12回 指定日 13:00～17:00	高浜町保健福祉課 ☎72-2493
		無料法律相談 (弁護士)	第2金曜日 13:00～16:00 (受付8:30～15:00)	高浜町社会福祉協議会 ☎72-2411
おおい町	あみーシャン大飯	心配ごと相談 (相談員)	第1金曜日 9:00～11:30	おおい町社会福祉協議会 ☎77-3415
		無料法律相談 (弁護士)	第3金曜日 13:00～16:00	
	保健福祉センターなごみ	こころの健康相談 (相談員、保健師)	原則第4水曜日 10:00～11:00	おおい町保健医療課 ☎77-1155
		こころの相談会 (臨床心理士)	6月、10月、2月の第3土曜日 10:00～12:00	
	あっとほ～むいきいき館	無料法律相談 (弁護士)	年3回第2金曜日 6月、10月、2月 13:00～16:00	おおい町社会福祉協議会 名田庄事業所 ☎67-2318
こころの健康相談 (相談員、保健師)		原則第4水曜日 13:30～14:30	おおい町保健福祉室 ☎67-2000	
こころの相談会 (臨床心理士)	4月、8月、12月の第3土曜日 10:00～12:00			
若狭町	地域福祉センター泉 パレア若狭で交互に開催	心配ごと相談 (相談員)	第2火曜日 ※8月第4火曜日 9:00～12:00	若狭町社会福祉協議会 ☎62-9005
		無料法律相談 (弁護士)	第2火曜日 ※8月第4火曜日 13:00～16:00	
	サポステふくい サテライト (若狭ものづくり美学会内)	若者の就労に向けた相談 (キャリアコンサルタント)	毎週火曜日 9:00～17:00	サポステふくい ☎64-1788(若狭ものづくり美学会)
	若狭町役場 上中庁舎1F	ストレスや心の相談 (嶺南こころの病院心理療法師)	通年、事前予約制 日程調整の上決定	若狭町福祉課 ☎62-2704
若狭町三方保健センター	こころの相談室 (相談員)	第2、4火曜日 13:30～15:00	はあとぼーとさくらヶ丘 ☎0770-24-4848	
敦賀市	敦賀労働基準監督署	労働相談 (相談員)	月～金曜日 9:45～17:00	敦賀労働基準監督署 ☎0770-22-0745