

新倉久美子 氏 プロフィール
株式会社 東方健美研究所 代表
株式会社 農都共生総合研究所 取締役

中国北京清華大学 東方健美研究室修了。 成都同仁堂にて薬膳調理技術修得。
94年より農林水産省構造改善事業において食による地域の活性化など、「食」のコンサルタントとして 34 市町村を担当。 経済産業省資源エネルギー庁<食の専門委員>として、全国およそ 20 市町村を担当。

「<薬膳>は中国料理のみならず、日本の郷土食にもそのコンセプトが息づいている」という考えのもと、日本各地の郷土食を『ふるさと薬膳』としてメニュー構成するなど、全国において指導・講演活動を行っており、ふるさと薬膳レストランの開業、メニュー開発、レシピ開発に多くの実績を有する。

講座：日本テレビ文化センター、東武カルチャースクール

連載：旭硝子・空創館『い・ろ・ど・りレシピ』、長寿社会開発センター広報誌・ひょうひょう「旬菜の滋味」、現代農業「ふるさと薬膳」、日本農業新聞「旬菜健やかふるさと薬膳」など執筆多数。