

おにぎりアクション「産地情報発信」～米食推進オンラインセミナー～ 実施概要

目 的：

朝ごはんはパンをはじめとした食の多様化や糖質制限ダイエットの影響から米の消費量は減少の一途をたどっている。そこで、米を食べなくなっている世代や米を食べたいのに控えている世代をターゲットにオンラインセミナーを開催し、正しいごはん食の実践方法を身につけてもらうことにより、米消費量の拡大を図る。また、”おにぎり”の写真投稿で開発途上国の子どもたちに給食をプレゼントできる「おにぎりアクション」を紹介し、身近な食を通じた社会貢献参画を促す。

開催日時：令和3年10月23日（土）15時～16時30分

配信場所：麻布十番メインキッチンスタジオ（東京都港区麻布十番 1-2-8-7F）

募集数：200名（Zoom ウェビナー）

参加費：無料

実施内容：

- 講師 日本健康食育協会 柏原ゆきよ 代表理事
- 方法
 - ・参加者には事前にいちほまれ300gパックや協賛企業商品を送付
 - ・おにぎりアクションについて学ぶ
 - ・オンラインで柏原氏が講義
 - ・おにぎり食の調理実演
 - ・参加者は家庭で一緒に実習
- 募集 おにぎりアクション HP・SNS、いちほまれ HP・SNS
- 参加者事前送付物

協賛企業	商品
ふくいブランド米推進協議会	いちほまれ300gパック いちほまれ365日 越前塩「越前塩」
オイシックス・ラ・大地	国産旨塩のり
旭化成	サララップ (R) サララップ (R)にかかるペン
はくばく	十六穀ごはん、もち麦…試供サイズ
井村屋	お赤飯の素 豆ごはんの素
ニコニコのり	焼極 10枚 熟成ジャバンのり