

令和6年度

第2期
入塾者
募集

WELL-BEING

～令和6年度ウェルビーイング塾(実践講座)～

塾
実践講座

開講

昨年度に引き続き、福井県では経営者や経営幹部の方向けにウェルビーイング塾(実践講座)を開講します。計3回シリーズで実施し、ウェルビーイング経営の効果や手段を体系的に学ぶことができます。



参加費
無料

会場

福井県教育センター 4階 大ホール
福井市大手2丁目22-28



申込

参加には
Web申込が
必要です



こちらから
お申込ください

締切

<https://forms.office.com/r/zwYX44y1Ni>

令和6年7月5日(金)

定員

40名

- ✓当講座は3回シリーズになりますので、各回単体でのお申込はできません
- ✓定員を超えるご応募を頂いた場合、抽選となる場合がございます

1st STEP

令和6年
7月18日(木)
13:30~16:30

ウェルビーイングとは？

- ①幸福学とは？
- ②地位材、非地位材とは？
- ③幸せの4因子とは？
- ④ウェルビーイングダイアログ
カード・ハーブティー

2nd STEP

令和6年
8月21日(水)
13:30~16:30

ウェルビーイングを高める
相互理解とは？

- ①信頼関係を高める3つの
ステップ
- ②関係性の質を高める
コミュニケーションスタイル

3rd STEP

令和6年
9月18日(水)
13:30~16:30

ウェルビーイングを高める
質問力とは？

- ①視野を広げる2つの質問
とは？
- ②相手の自発性を高める質問
の手順とは？

講師陣については裏面をご確認ください

問合せ

福井県産業労働部労働政策課
働き方改革グループ

TEL:0776-20-0389

E-Mail: rousei@pref.fukui.lg.jp



講師紹介

令和6年度

ウェルビーイング塾(実践講座)



前野 マドカ

EVOL株式会社代表取締役CEO
wellonePJ株式会社 最幸顧問
慶應義塾大学大学院SDM研究科 研究員
IPPA(国際ポジティブ心理学協会)会員
WBDC認定シニアファシリテーター

サンフランシスコ大学、アンダーセンコンサルティング(現アクセンチュア)などを経て現職。幸福学の研究者である前野隆司と夫婦で幸せを広めるためのワークショップ、コンサルティング、研修活動およびフレームワーク研究・事業展開、執筆活動を行っている。2児の母。

著書:『ウェルビーイング』
『月曜日楽しくなる幸せスイッチ』
『幸せなチームが結果を出す』など

吉田 忍

wellonePJ株式会社 代表取締役
エグゼクティブコーチ
WBDC認定ファシリテーター
ウェルビーイング学会 会員



ハウスメーカーで海外アウトソーシングの立ち上げメンバーとして、東南アジアに10年駐在し、初年度30人だった組織から1000人規模の拡大をマネジメントする。その後、コーチAにて、上場企業を始めとする300社・1万人のコーチを行い、組織変革のプロジェクトを多数実施。現職では、組織のウェルビーイング向上に向け、ウェルビーイング経営を推進するためのアドバイザーやウェルビーイング・コーチングプログラムを提供している。



石原 実奈子

wellonePJ株式会社 取締役
CiHS(ハピネススタディ認定)修了
WBDC認定ファシリテーター
ウェルビーイング学会 会員

日本セメント(現太平洋セメント)本社人事部を経て、家業のコンクリート会社の専務として、経営に25年携わる。太平洋セメント(株)女性活躍推進委員会で役員を3年間経験。その後、経営層を中心とした、目標を早期に実現させる伴走役として、1ON1コーチングを多数実施する。現職では、組織のウェルビーイング向上に向け、ウェルビーイング経営を推進するためのウェルビーイング・コーチングプログラムを提供している。

ウェルビーイング塾(実践講座)について

今回の講座では、ウェルビーイングの根幹にある幸福学と組織のウェルビーイングを高めるコーチングメソッドを最前線で実践している講師陣が登場します！

幸福のサイエンスを知ることで、自分の持てるポテンシャルを最大限に発揮する方法や、人とつながり、より良く生きられる心の持ち方とコミュニケーションにより組織のウェルビーイングを高める秘訣を学びます。学術的に検証済みのワークをたくさん取り入れ、理論と実践の両方に触れられる集中講座です。どんな業種や規模の会社でも活用できる内容です。ぜひご参加ください！