

## 【和食の日】坂井市立長畝小学校 「だし」の特別授業 実施要領

日時：平成30年11月22日（木）

11：35～12：20

場所：坂井市立長畝小学校

2階 家庭科室

### 1. 概要

5年生児童が、昆布の歴史やその種類について知り、和食の基本である昆布と鰹節を使った「合わせだし」について、味覚体験等を通じて学ぶ。

### 2. 講師ほか

#### 【特別講師】

株式会社奥井海生堂

代表取締役社長 奥井 隆 氏（一般社団法人 和食文化国民会議 理事）

#### 【アシスタント】

F's Labo 室長 清水知美 氏

### 3. だし教室

- (1) タイトル 「だし」について知ろう
- (2) 対象 坂井市立長畝小学校 5学年 62名
- (3) 場所 2階 家庭科室
- (4) 日時 11月22日(木) 4限目 11：35～12：20
- (5) 内容 つかみ…味噌汁を作るには何が必要か考える。  
講 話…昆布の歴史とだし文化について  
体 験…だしの取り方を学び、だしの働きについて学ぼう。
  - ・ 昆布だしの取り方を学ぶ
  - ・ 昆布だしを味わい、鰹節と昆布だしで口中調味
  - ・ だし入り、だし無しみそ汁から、だしの働きを学ぶ
- (6) その他 学校開放日となるため、保護者や地域の方が授業を見学

### 4. 和食給食（だし昆布で味わう地場産和食給食）

- (1) 喫食場所 5年生教室（2階）
- (2) 時 間 12：25～13：05
- (3) 喫食者 奥井隆 氏、清水知美 氏 2名
- (4) 献 立 白茎ごぼうごはん、さわらの天ぷら、即席漬け、沢煮椀、牛乳

### 5. その他（参集者）

福井県教育庁スポーツ保健課

福井県農林水産部食料産業振興課

福井県坂井農林総合事務所農業経営支援部