

平成28年度長期宿泊体験事業「サマーチャレンジ」三方会場 日程

| 活動内容  |                                 |                         |  |                            |
|---|---------------------------------|-------------------------|--|----------------------------|
| 8月7日(日)   | 8月8日(月)                         | 8月9日(火)                 | 8月10日(水)   | 8月11日(木)                   |
|   |                                 | ・3:30起床                 |  |                            |
| 6:00  | 6:00                            | 4:00                    | 6:00   | 6:00                       |
| 6:30  | 6:30                            | 6:30                    | 6:30   | 6:30                       |
| 7:00  | 7:00                            | 7:00                    | 7:00   | 7:00                       |
|   | ・起床、洗面<br>・ラジオ体操<br>・荷物の整理(和室へ) | ・大敷網体験<br>漁港での作業見学      | ・起床、洗面<br>・ラジオ体操<br>・荷物の整理(和室へ)                      | ・起床、洗面<br>・ラジオ体操<br>・宿泊室清掃 |
| 8:00  | 8:00                            | 8:00                    | 8:00   | 8:00                       |
|   | ・朝食<br>・トイレ、休憩                  |                         | ・朝食<br>・トイレ、休憩                                       | ・朝食<br>・トイレ、休憩             |
| 9:00  | 9:00                            | 9:00                    | 9:00   | 9:00                       |
|   | ・泊りの荷物作り<br>・移動(海浜へ)            | ・朝食、休憩<br>(各民宿)         | ・ポート説明<br>・移動(はず川へ)                                  | ・荷物準備、清掃<br>・縄文博物館へ        |
| 10:00   | 10:00                           | 10:00                   | 10:00  | 10:00                      |
|   | ・海浜研修室へ                         |                         |  | ・館内見学、<br>勾玉作り             |
| 11:00   | 11:00                           | 11:00                   | 11:00  | 11:00                      |
|   | ・館内見学                           | ・荷物の整理<br>移動(青年の家<br>へ) | ・宝物を探せ<br>～オリエンテーリング～                                | ・青年の家へ<br>・体験まとめ           |
| 12:00   | 12:00                           | 12:00                   | 12:00  | 12:00                      |
|   | ・昼食、休憩                          | ・昼食                     | 縄文公園、はず川、三方湖<br>(ポート体験)を使って、<br>宝探しオリエンテーリング<br>を行う。 | ・昼食、休憩<br>・体験まとめ           |
| 13:00   | 13:00                           | 13:00                   | 13:00  | 13:00                      |
| 受付<br>開講式<br>・所長あいさつ<br>・オリエンテーション<br>・自己紹介、<br>班別ミーティング<br>・仲間づくりゲーム<br>・班旗づくり |                                 | ・キャンプファイヤー<br>スタンツ打合せ   | ※途中、チェックポイント<br>にて昼食(弁当)を食べ<br>る。                    |                            |
| 14:00   | 14:00                           | 14:00                   | 14:00  | 14:00                      |
|   | ・スノーケリング<br>(班ごとに)              |                         | ・片付け、休憩  | ・レポート発表                    |
| 15:00   | 15:00                           | 15:00                   | 15:00  | 15:00                      |
|   |                                 | ・アイスクリーム作り              | ・キャンプファイヤー<br>スタンツ打合せ                                | ・閉講式<br>所長あいさつ             |
| 16:00   | 16:00                           | 16:00                   | 16:00  | 16:00                      |
| テント設営<br>野外炊事<br>・班ごとに<br>カレーライス作り  | ・民宿へ(徒歩移<br>動)                  | ・休憩                     |  | ※15:00<br>解散予定             |
| 17:00   | 17:00                           | 17:00                   | 17:00  | 17:00                      |
|   | ・休憩<br>・夕食                      |                         | ・夕食  |                            |
| 18:00   | 18:00                           | 18:00                   | 18:00  | 18:00                      |
|   |                                 | ・バーベキュー                 | ・キャンプファイ<br>ヤー 準備                                    |                            |
| 19:00   | 19:00                           | 19:00                   | 19:00  | 19:00                      |
| 移動・就寝準備   | ・キャンプファイヤー<br>打合せ<br>ミーティング     | ・ミーティング                 | ・キャンプファイヤー<br>・花火                                    |                            |
| ・里山里海研究所研究員さんの<br>ワークショップ<br>縄文人の生活と食事  |                                 |                         |  |                            |
| 20:00   | 20:00                           | 20:00                   | 20:00  | 20:00                      |
| ・星空観察<br>・入浴  | ・入浴                             | ・入浴                     |  |                            |
| 21:00   | 21:00                           | 21:00                   | 21:00  | 21:00                      |
| ・ミーティング   | ・就寝(各民宿)                        | ・星空観察(予備)               | ・入浴<br>・ミーティング                                       |                            |
| 22:00   | 22:00                           | 22:00                   | 22:00  | 22:00                      |
| ・就寝(テント泊)   |                                 | 就寝(和室)                  | ・就寝(青年の家和室)  |                            |

連絡先:三方青年の家(0770-45-0229 担当・千田)