

奥越高原青少年自然の家 日程表

2月9日 (土)			2月10日 (日)			2月11日 (月)		
	活動内容	荒天時		活動内容	荒天時		活動内容	荒天時
6:00			6:00			6:00		
6:30			6:30	起床・洗面		6:30	起床・洗面・荷物整理	
7:00			7:00	朝のつどい		7:00	雪中ハイキング	
7:30			7:30	朝食 (食堂) 7:00		7:30		
8:00			8:00			8:00		
8:30			8:30			8:30	朝食	
9:00			9:00			9:00	荷物整理	
9:30			9:30	アルペンスキー (六呂師高原スキーパーク)	館内アドベンチャーワールド	9:30	部屋掃除	
10:00		10:00	2グループに分かれて出発	10:00		部屋点検		
10:30			10:30			10:30		
11:00			11:00			11:00	野鳥のレストラン (自然保護センター)	
11:30	カウンセラー・ボランティア ティア打ち合わせ		11:30			11:30		
12:00			12:00	スキー片付け		12:00		
12:30			12:30			12:30	昼食	
13:00			13:00	昼食 (食堂)		13:00		
13:30	受付		13:30			13:30	閉講式(多目的ホール)	
14:00	開講式 (多目的ホール) 入所オリエンテーション		14:00	クロスカントリースキー 準備		14:00		
14:30	記念撮影		14:30			14:30		
15:00			15:00	クロスカントリースキー (自然の家スクールキャンプ場)		15:00		
15:30	イグルー& スノーランタン作り (研修生駐車場)	イニシアチブ ゲーム (体育館)	15:30			15:30		
16:00			16:00	スキー片付け 着替え		16:00		
16:30			16:30			16:30		
17:00			17:00			17:00		
17:30	ダッチオープンで カレーライス作り (研修生駐車場)	多目的 ホール テラス	17:30	夕食 17:00 (食堂) バイキング		17:30		
18:00			18:00	キャンドルサービス準備		18:00		
18:30			18:30			18:30		
19:00			19:00	キャンドルサービス (多目的ホール)		19:00		
19:30	スキーウエアを乾燥室へ アルペンスキー足合わせ & 入浴		19:30			19:30		
20:00			20:00	スカイランタンを空へ! (研修生駐車場)	体育館	20:00		
20:30			20:30			20:30		
21:00	ふりかえり 健康観察		21:00	入浴		21:00		
21:30			21:30			21:30		
22:00	消灯・就寝		22:00	ふり返り、健康観察		22:00		
				消灯・就寝				