

# おひきで だっし

スペシャル①  
ベビーヨガ編

## の会



ママやパパの手の  
ぬくもりを使って、  
親子でふれあう  
「ベビーヨガ」を  
行います。  
親子でスキンシップ  
を楽しみ、親子の絆  
を深めましょう！

保護者の方は  
マスクの着用を  
お願いします



とき : 令和3年8月19日(木) 10:00~10:40

ところ : 若狭図書学習センター 1階 講堂

講師 : MIKI氏 (日本マタニティフィットネス協会ベビーピクスイストラクター)

対象 : 生後2か月からハイハイぐらい(1歳半ぐらい)までの  
赤ちゃんとその保護者

定員 : 親子10組 (※定員になり次第締め切ります)

持ち物 : バスタオル・水分(保護者用・赤ちゃん用)

申込み : 電話、または窓口にてお申込みください。

福井県立若狭図書学習センター

小浜市南川町6-11 電話: 0770-52-2705

申込みが  
必要です!

