

平成 26 年

日	月	火
	1	2
7	8	9
14	15 青少年育成の日	16
21 家庭の日	22	23 天皇誕生日
28	29	30

12月 予定表

しわす 師走

年末に各家庭で僧侶を迎え仏名会を営んだので、僧侶が東奔西走するからとか、「為終の月」「歳終の月」であるからといわれている。



冬至なんきん

冬至には「ん」のつくものを食べると運を呼び込めると南瓜を食べ、福井では、悪い気を取り除くといわれている小豆と一緒に煮て食べる風習が残っている。

水	木	金	土
3	4	5	6
10	11	12	13
17	18	19	20
24	25	26	27
31			
1日～31日 地球温暖化防止月間 1日 歳末助け合い運動・省エネルギー総点検の日・世界エイズデー 1日～7日 冬に備える週間 3日～9日 障害者週間 4日～10日 人権週間 8日 針供養 10日～16日 北朝鮮人権侵害問題啓発週間 26日 官庁仕事納め			

平成 27 年

日	月	火
4	5	6
11	12 成人の日	13
18 家庭の日	19	20
25	26	27

1月 予定表

むつき
睦月

人々が互いに親しく睦みあう月の意味だとされる。



天神講の 焼きカレイ

嶺北地方では、天神様(菅原道真公)の命日である1月25日を「天神講」として、正月から床の間に飾っていた天神様に、焼きがきれい(焼いたアカガレイ)を供える風習がある。

水	木	金	土
	1 元日	2	3
7	8	9	10
14	15 青少年育成の日	16	17
21	22	23	24
28	29	30	31
1日～2月28日 「はたちの献血」キャンペーン 5日 官庁仕事始め 7日 七草 11日 鏡開き 26日 文化財防火デー			

平成 27 年

2月 予定表

きさらぎ

如月

寒さのため着物を更に重ね着る「衣更着」からきたとされる。



ごぼう講のごぼうの味噌和え

豊作祈願。ごぼう講は旧今立町国中で毎年2月17日に行われ、村の隠し田の収穫を喜んだ男たちが密かに集まり、豊作祈願も兼ね、山盛りの味噌和えごぼうをおかず楽しんだ。

日	月	火
1	2	3
8	9	10
15 青少年育成の日 家庭の日	16	17
22	23	24

水	木	金	土
4	5	6	7
11 建国記念の日	12	13	14
18	19	20	21
25	26	27	28
7日 ふるさとの日	8日 針供養	14日 聖バレンタインデー	

平成 27 年

3月 予定表

やよい 弥生

草木いやおい育つの意。二月に芽をはり、三月に茂ることから。



伝統の福井野菜 勝山水菜

福井の春を代表する伝統野菜。江戸時代から豪雪地帯の勝山市で栽培されており、畑の雪を除いて流水を引き込む独特の栽培方法。独特の甘みとほろ苦さは早春の味。

日	月	火
1	2	3
8	9	10
15 青少年育成の日 家庭の日	16	17
22	23	24
29	30	31

水	木	金	土
4	5	6	7
11	12	13	14
18	19	20	21 春分の日
25	26	27	28
1日～7日 子ども予防接種週間 1日～8日 女性の健康週間 3日 ひな祭り・耳の日 7日 消防記念日 8日 国際女性デー 12日 世界腎臓デー 20日～26日 春季火災予防運動 22日 世界水の日 23日 世界気象デー 25日 電気記念日			

平成 27 年

日	月	火
5	6	7
12	13	14
19 家庭の日	20	21
26	27	28

4月 予定表

うづき
卯月

卯の花咲く月と
いうところからき
た。



里芋赤飯

奥越大野の春祭
りにかかせない
料理。春に里芋
を植える際、種
芋をはずすと小
芋が多く出るた
めそれを利用。ハ
レの日には必ず
赤飯を作ってお
祝いをする。

水	木	金	土
1	2	3	4
8	9	10	11
15 青少年育成の日	16	17	18
22	23	24	25
29 昭和の日	30		
8日 花まつり 9日 子宮(49)の日 11日 メートル法公布記念日 15日～5月14日 みどりの月間 18日 発明の日 20日 郵政記念日 23日～5月12日 こども読書週間			

平成 27 年

日	月	火
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
10	11	12
17 家庭の日	18	19
24	25	26
31		

5月 予定表

きつき 皐月

苗を植える月から早苗月、略してさつきという。



酒まんじゅう

港町三国の名物。もち米と米麴が主原料の甘酒を熟成し、小麦粉を加えた「種」が味の決め手。その歴史は古く、製法が伝えられたのは江戸時代。日本海交易の要衝だった当時、北前船の船頭によってもたらされたといわれている。三国祭りに欠かせない風物詩。

水	木	金	土
		1	2
6 振替休日	7	8	9
13	14	15 青少年育成の日	16
20	21	22	23
27	28	29	30
1日～6月30日 不正大麻・けし撲滅運動 1日 メーデー 1日～31日 消費者月間 5日～11日 児童福祉週間 8日 世界赤十字デー 10日～16日 愛鳥週間 15日 沖縄本土復帰記念日 31日 世界禁煙デー 31日～6月6日 禁煙週間			

平成 27 年

日	月	火
	1	2
7	8	9
14	15 青少年育成の日	16
21 家庭の日	22	23
28	29	30

6月 予定表

み な づ き 水無月

暑さで水が潤れ
るところから水
の無い月の意。



くずまんじゅう

初夏の味覚。くずは昔から胃腸に効く漢方薬とされ、夏場の弱った体に最適な食品です。江戸時代の儒者、頼山陽が「吉野のくずに引けを取らない品質」と絶賛した上中町の熊川くずでこしあんを包んだ、涼味あふれる夏の和菓子。

水	木	金	土
3	4	5	6
10	11	12	13
17	18	19	20
24	25	26	27

1日～30日 男女雇用機会均等月間・男女共同参画月間
 1日～7日 水道週間・エイズ検査普及週間 4日～10日 歯と口の健康週間
 5日 世界環境デー 10日 時の記念日
 20日～7月19日 「ダメ。ゼッタイ。」普及運動
 22日 らい予防法による被害者の名誉回復及び追悼の日
 23日～29日 男女共同参画週間 28日 福井震災記念日

平成 27 年

日	月	火
5	6	7
12	13	14
19 家庭の日	20 海の日	21
26	27	28

7月 予定表

ふみづき 文月

七夕につるす文
などを書くこと
から文披(ふみひら)
き月を略してふ
みづきという。



半夏生の鯖

奥越地方では、
夏至から数えて
11日目の半夏生
に、丸焼き鯖を
食べる風習があ
る。その昔、大野
の殿様が領民
に、田植えて疲
れた身体を癒し、
暑い夏を乗り切
るために配った
のがいわれとい
われおり、夏ハテ
防止のスタミナ食
として今では県
内中で食べられ
ている

水	木	金	土
1	2	3	4
8	9	10	11
15 青少年育成の日	16	17	18
22	23	24	25
29	30	31	
1日 更正保護の日 1日～31日 青少年の非行・被害防止全国強調月間・愛の血液助け合い運動・ 社会を明るくする運動強調月間 1日～7日 安全週間 7日 七夕 10日～16日 国土建設週間 18日 勤労青少年の日 21日～8月20日 自然に親しむ運動月間 28日 日本肝炎デー			

平成 27 年

日	月	火
2	3	4
9	10	11
16 家庭の日	17	18
23	24	25
30	31	

8月 予定表

はづき 葉月

秋気肅殺、木の葉を落とすことから葉落月を略してはづきという。



葉っぱずし

九頭竜川流域の地域に伝わるお盆や秋祭りのご馳走。酢でしめたマスをご飯と一緒にアブラギリの葉で包み、木おけに並べて重石で押す押し寿司。

水	木	金	土
			1
5	6	7	8
12	13	14	15 青少年育成の日
19	20	21	22
26	27	28	29
1日～31日 食品衛生月間 1日 水の日 6日 広島平和記念日 9日 長崎原爆の日 10日 道の日 15日 終戦記念日			

平成 27 年

日	月	火
		1
6	7	8
13	14	15 青少年育成の日
20 家庭の日	21 敬老の日	22 国民の休日
27	28	29

9月 予定表

ながつき
長月

夜がだんだん
長くなる月つまり
「夜長月」の略
だとされる。



焼鯖ちらし

高浜町では新鮮な鯖がとれると、鯖街道を通過して京都に運ばれた。丸のまま焼いた焼鯖はそのままでも美味しいが、焼き鯖を利用したちらしずしは祭りのご馳走として古くから作られ慣れ親しまれている。

水	木	金	土
2	3	4	5
9	10	11	12
16	17	18	19
23 秋分の日	24	25	26
30			
1日～30日 がん征圧月間・健康増進普及月間・食生活改善普及運動 高齢者交通安全推進月間 1日 防災の日 9日 救急の日 10日 世界自殺予防デー 13日 世界の法の日 20日～26日 動物愛護週間 24日～30日 結核予防週間			

平成 27 年

日	月	火
4	5	6
11	12 体育の日	13
18 家庭の日	19	20
25	26	27

10月 予定表

かみなづき 神無月

日本中の神様が
出雲の国に集ま
って会議をする
ため、神がない
月として神無
月と呼ばれるよ
うになった。



里芋の煮っ ころがし

子室に恵まれる
縁起のいい食べ
ものとして親しま
れてきた里芋。中
でも上庄里芋は
歯ごたえや粘り
が特徴的で煮込
んでも煮崩れせ
ず、旨みがしっか
り味わえる

水	木	金	土
	1	2	3
7	8	9	10
14	15 青少年育成の日	16	17
21	22	23	24
28	29	30	31
1日～11月30日 麻薬・覚せい剤乱用防止運動 1日～31日 全国・自然歩道を歩こう月間・乳がん撲滅月間 1日 土地の日(土地月間) 1日～7日 労働衛生週間 10日 目の愛護デー 11日～20日 安全安心まちづくり推進旬間 14日 鉄道記念日 17日～23日 薬と健康の週間 18日 統計の日 23日 電信電話記念日 27日～11月9日 読書週間			

平成 27 年

日	月	火
1	2	3 文化の日
8	9	10
15 青少年育成の日 家庭の日	16	17
22	23 勤労感謝の日	24
29	30	

11月 予定表

しもつき 霜月

霜しきりに降ることから霜降月を略してしもつきという。



報恩講料理 麩のからし 和え

角麩ときゅうりを地がらし入りの酢味噌であえた料理。浄土真宗の信仰が厚い嶺北地方。親鸞上人の命日に行われる報恩講では地域でとれた食材でつくった精進料理をそろえ親鸞上人に感謝を捧げる。

水	木	金	土
4	5	6	7
11	12	13	14
18	19	20	21
25	26	27	28
1日～30日 全国青少年健全育成強調月間・児童虐待防止推進月間 子ども・若者育成支援強調月間 1日 計量記念日 8日 世界都市計画の日 9日～15日 全国秋季火災予防運動 11日 世界平和記念日 12日～25日 女性に対する暴力をなくす運動 14日 世界糖尿病デー 15日 七五三 25日～12月1日 犯罪被害者週間			

平成 27 年

日	月	火
		1
6	7	8
13	14	15 青少年育成の日
20 家庭の日	21	22
27	28	29

12月 予定表

しわす 師走

年末に各家庭で僧侶を迎え仏名会を営んだので、僧侶が東奔西走するからとか、「為終の月」「歳終の月」であるからといわれている。



おろしそば

福井のそばの歴史は古く、戦国大名朝倉氏が一乗谷に城を構えた頃に始まり、その後府中の城主となった本多公の頃から「おろしそば」の形で食べられるようになった。おろした大根をどっさり入れた独特のつゆと、色が黒くコシのしっかりとした麺が特徴の越前おろしそば。麺の香ばしい甘みと大根おろしの辛みが織りなす妙味は得もいわれぬ美味しさ。

水	木	金	土
2	3	4	5
9	10	11	12
16	17	18	19
23 天皇誕生日	24	25	26
30	31		
1日～31日 地球温暖化防止月間			
1日 歳末助け合い運動・世界エイズデー		1日～7日 冬に備える週間	
3日～9日 障害者週間		4日～10日 人権週間	
10日～16日 北朝鮮人権侵害問題啓発週間		8日 針供養	
		28日 官庁仕事納め	

平成 28 年

日	月	火
3	4	5
10	11 成人の日	12
17 家庭の日	18	19
24	25	26
31		

1月 予定表

睦月

人々が互いに親しく睦みあう月の意味だとされる。



雑煮

日本には、元日に神様がやってくるという言い伝えがあり、正月には神様への供物として餅を飾り、雑煮で食べる。嶺北地方の雑煮は、かつおや昆布でだしをとった味噌仕立ての汁で、煮た丸もちとかぶ、かぶの葉を煮たシンプルなもの。嶺南地域では、さらに、もちの上に黒砂糖をのせる地域もある。かぶは「株を上げる」の縁起かつぎという説もある。

水	木	金	土
		1 元日	2
6	7	8	9
13	14	15 青少年育成の日	16
20	21	22	23
27	28	29	30
1日～2月28日 「はたちの献血」キャンペーン 4日 官庁仕事始め 7日 七草 11日 鏡開き 26日 文化財防火デー			

平成 28 年

日	月	火
	1	2
7	8	9
14	15 青少年育成の日	16
21 家庭の日	22	23
28	29	

2月 予定表

きさらぎ

如月

寒さのため着物を更に重ね着る「衣更着」からきたとされる。



ぼっかけ

炊き立てのご飯にあつあつの汁をかけたぼっかけ。ご飯に「ぶっかけ」が軽じたものであり、県内各地域に様々なスタイルで伝わっている。坂井市のぼっかけは、ささがきゴボウに細かく切ったニンジン、厚揚げ、糸コンニャクをたっぷりの削り節とともに煮込む。報恩講などの行事や結婚披露宴の最後に出される料理で、大量に作り、客にふるまう。

水	木	金	土
3	4	5	6
10	11 建国記念の日	12	13
17	18	19	20
24	25	26	27

1日～28日 省エネルギー月間 7日 ふるさとの日
8日 針供養 14日 聖バレンタインデー

平成 28 年

日	月	火
		1
6	7	8
13	14	15 青少年育成の日
20 春分の日 家庭の日	21 振替休日	22
27	28	29

3月 予定表

やよい 弥生

草木いやおい育つの意。二月に芽をはり、三月に茂ることから。



油揚げごはん

油揚げの摂取量は全国一位の福井県。大豆や大豆製品を使った料理が多く、油揚げは欠かせない食材の一つ。昔は贅沢品で、報恩講や祭りの行事に食べられていた。油揚げをにんじんと一緒に炊き込んだり、大根おろしとネギをかけて食べるなど地域によって違いがある。

水	木	金	土
2	3	4	5
9	10	11	12
16	17	18	19
23	24	25	26
30	31		
1日～7日 子ども予防接種週間 1日～8日 女性の健康週間 3日 ひな祭り・耳の日 7日 消防記念日 8日 国際女性デー 10日 世界腎臓デー 20日～26日 春季火災予防運動 22日 世界水の日 23日 世界気象デー 25日 電気記念日			