

楽しく料理をつくる夢を叶えてみませんか？料理が苦手な方、初めての方も大歓迎！

日時	場所	内容	申込締切
10月22日(土) 10:00~12:00	<b>福井市</b> 福井県生活学習館 調理実習室	 豚のしょうが焼き	10月15日(日)
11月3日(金・祝) 10:00~12:00	<b>坂井市</b> 坂井地域交流センター いねす 料理工房	 豚の角煮	10月15日(日)
11月11日(土) 10:00~12:00	<b>越前市</b> 越前市生涯学習センター 調理室	 豚のしょうが焼き	10月29日(日)
11月12日(日) 10:00~12:00	<b>大野市</b> 大野市結とぴあ 調理室	 豚のしょうが焼き	10月29日(日)
11月26日(日) 10:00~12:00	<b>福井市</b> 福井県生活学習館 調理実習室	 豚の角煮	11月12日(日)
12月3日(日) 10:00~12:00	<b>あわら市</b> あわら市湯のまち公民館 調理実習室	 豚の角煮	11月12日(日)
12月9日(土) 10:00~12:00	<b>敦賀市</b> 敦賀市東郷公民館 調理室	 豚のしょうが焼き	11月26日(日)
12月10日(日) 10:00~12:00	<b>小浜市</b> 御食国若狭おばま食文化館 キッチンスタジオ	 豚の角煮	11月26日(日)

※2~3人前の分量で作り、作った料理は持ち帰ってご家族でお召し上がりください

※持ち帰りの容器はこちらで用意いたします

- | 対象 | 18歳以上の男性 ※お子さんとの参加はご遠慮ください。
- | 応募方法 | 各場所のQRコードよりお申し込みください
- | 持ち物 | エプロン・三角巾
- | 定員 | 各15名 ※応募者多数の場合は抽選となります

いちほまれ

お米は福井県の  
ブランド米「いちほまれ」  
を使用します。

全講座でいちほまれの炊飯も行います

講師

たち なおひろ  
たっちいパパこと NPO法人 おっとふぁーざー 代表 館 直宏さん

パパの「やってみたい!」「できるようになりたい!」を全力で応援します!  
お子さんと一緒に遊び感覚で家事を楽しむ方法をお伝えします。

講師略歴

17年間保育士として勤務した後、NPO法人おっとふぁーざーを設立。家庭では3児の父。  
福井大学医学部非常勤講師、大原スポーツ医療保育福祉専門学校非常勤講師、  
福井ブランド大使も務める。



NPO法人 おっとふぁーざー 代表 たち なおひろ 館 直宏

お問い合わせ 090-3099-6652

