

健康長寿で幸福度日本一の福井県の食卓を美味しくヘルシーに

けん こう び しょく

今年も



福井県認証

# 健幸美食

## 募集します

あなたのお店が提供する食事は、利用者のみなさまの健康づくりの一翼を担っています。  
安心して外食を楽しめる県民の健康づくりを食生活の面から応援しませんか。

あなたのお店の自慢のメニューを工夫して  
「ふくい健幸美食」に応募してみませんか？

### 応募条件

○主食・主菜・副菜がそろっており、栄養バランスがとれていること

#### 副菜

野菜・きのこ・いも・海藻料理を2皿以上  
または 果物と合わせて2皿以上あること  
(野菜1皿の目安重量は70g、果物1皿の目安重量は100g)

#### 主食

ごはん・パン・麺等  
の穀類を使用し、  
量が調整できること

#### 主菜

肉・魚・卵・大豆・  
大豆製品を主とした料理



主食以外が300~400kcal  
全体が塩分3gまで



#### その他

- ・血数に制限はありません。(主食・主菜をまとめて丼物として一皿にする・皿数を増やす等)
- ・福井県産の食材または福井県らしい食材を2品目以上使用してください。

### 応募方法

申込期間：平成27年8月4日(火)~9月18日(金)

応募用紙に必要事項を記入の上、最寄りの県健康福祉センター(保健所)  
「ふくい健幸美食」担当にメニューの写真を添えてお申し込みください。

※詳しくは募集要項をご覧ください。



健康長寿の福井

## お申込み・お問い合わせ先

	施設名	住所	電話番号
1	福井健康福祉センター 健康増進課	福井市西木田2丁目8-8	0776-36-3429
2	坂井健康福祉センター 福祉健康増進課	あわら市春宮2丁目21-17	0776-73-0609
3	奥越健康福祉センター 地域保健福祉課	大野市天神町1-1	0779-66-2076
4	丹南健康福祉センター 健康増進課	鯖江市水落町1丁目2-25	0778-51-0034
5	丹南健康福祉センター 武生福祉保健部	越前市文京2丁目13-39	0778-22-4135
6	二州健康福祉センター 地域保健課	敦賀市開町6-5	0770-22-3747
7	若狭健康福祉センター 地域保健課	小浜市四谷町3-10	0770-52-1300

## 応募のメリット

### ❖管理栄養士等からアドバイスが受けられる！

専門家のアドバイスでヘルシーメニューを創作できます。

### ❖お店のイメージアップ！

「ふくい健幸美食」として認証されたメニューは県内に広くPRします！

PRはメニューガイドの作成や県のホームページへの掲載、今後の県の広報等で行います。

### ❖さらなる宣伝効果！

「ふくい味の週間」（平成27年11月15(日)～22日(日)）の協力店として様々なところで広報します。

県のホームページで募集要項や昨年度認証メニューがご覧になれます



<http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/fukui-nkousyoku/kenkousyokubosyu.html>



## 皆様のご応募をお待ちしています！

福井県健康福祉部健康増進課 TEL 0776-20-0350



健康長寿の福井