

日本と台湾学校給食献立交換プロジェクト



大享食育協会について

- 学校給食対策に基づき食育推進とエコロジーのため、『大享食育協会』は2016年6月より準備作業に取り組み、2018年12月に正式に非営利活動法人組織となりました。飲食教育をより一層重視し、子供たちの健康で幸せな未来のために共に努力してまいりましょう。
- 弊会は下記の活動を通じ、国民と共に、生徒の飲食、産業振興、文化継承、さらには環境問題に注目しています。
 1. 教育推進：全国学校給食のコンテスト、講習会、食育活動、研究会
 2. 調査研究：台湾、日本、韓国における学校給食の対策などを分析
 3. 国際交流：台湾、日本、韓国などの食育推進組織と交流
 4. 政策提議：学校給食について対策を考え、食育推進計画に参加
 5. 情報発信：「持続可能な食と農業」をテーマとする親子食育のTV番組や書籍などの制作



大享食育協会
Douceur

2022年日本と台湾学校給食献立交換プロジェクト

- 令和4年の6月、大享食育協会は日本の群馬県川場村給食センターと茨城県の美乃浜学園を訪れ交流を楽しみました。その際、日台双方の学校給食のレシピを交換して提供するのはどうかという話が持ち上がりました。これは本間ナヲミ氏、遠藤まみ氏、保立貴博氏など3名の栄養教諭からの絶大な支持を得ることができました。
- 帰台後、私たちは南投県の南光小学校、彰化県の鹿東小学校、雲林県の建国中学校を計画に組み入れ、7月中旬からこの前例のない学校給食交流活動が実行に移されました。



保立貴博
(茨城県ひたちなか市立美乃浜学園栄養教諭)



本間ナヲミ栄養教諭、遠藤まみ栄養教諭
(群馬県川場村学校給食センター)

2022年日本と台湾学校給食献立交換プロジェクト

台湾	日本学校給食献立
王孟茜栄養士 (南投県南光小学校)	<p>【実施日】 2022年11月22日</p> <p>【栄養教諭】 本間ナヲミ (群馬県川場村学校給食センター, 第十回日本全国学校給食甲子園優勝)</p> <p>【献立】 まいたけごはん, 赤魚の西京焼き, きゅうりとかぶの梅漬け, 菊花和え, よかっぺ汁, りんご, 牛乳</p> <p>【参考文献】 台湾・南投県での群馬県川場村の学校給食の試食</p>
施沛君栄養士 (彰化県鹿東小学校)	<p>【実施日】 2022年12月16日</p> <p>【栄養教諭】 保立貴博 (茨城県ひたちなか市立美乃浜学園, 第十六回日本全国学校給食甲子園優勝)</p> <p>【献立】 秋の香ごはん, 鶏肉のレモンソース, ガーリックドレッシングサラダ「しらすあえ」, まろやか豚汁, ジョア</p> <p>【参考文献】 茨城の学校給食が鹿東小学校に</p>
楊琇棻栄養士 (雲林県建国中学校)	<p>【実施日】 2022年12月28日</p> <p>【栄養教諭】 遠藤まみ (群馬県沼田市学校給食センター, 第十五回日本全国学校給食甲子園野口医学研究所賞)</p> <p>【献立】 とうふめし, とり肉のねぎみそ焼き, こんにゃくサラダ, だんご汁, りんご, 牛乳</p> <p>【参考文献】 雲林県建国中学校が群馬の学校給食を提供</p>



茨城の学校給食が鹿東小学校に



群馬県沼田市学校給食センター遠藤まみ栄養教諭によるオンライン紹介



南投県での群馬県川場村の学校給食の試食



雲林県建国中学校が群馬の学校給食を提供

2022年日本と台湾学校給食献立交換プロジェクト

日本	台湾学校給食献立
遠藤まみ栄養教諭 (群馬県沼田市学校給食センター)	【実施日】2023年1月18日 【献立】ジーローファン(鶏肉飯)(南投県南光小学校提供レシピ)・紅焼豚肉麺(彰化県鹿東小学校提供レシピ)・キャベツの炒め物(雲林県建国中学校提供レシピ)・マンゴープリン・牛乳 【参考文献】 日本群馬沼田と台湾学校給食献立交換プロジェクト報告書
本間ナヲミ栄養教諭 (群馬県川場村学校給食センター)	【実施日】2022年11月25日 【献立】ジーローハン(鶏肉飯)・台湾風トマトと玉子の炒め物・生しいたけと小松菜のにんにく炒め・カステラ 【栄養士】王孟茜(南投県南光小学校) 【参考文献】 日本群馬川場と台湾学校給食献立交換プロジェクト報告書
保立貴博栄養教諭 (茨城県ひたちなか市立美乃浜学園)	【実施日】2022年12月2日 【献立】ごはん・牛乳・ハンバーグ・しいたけとこまつなののにんにく炒め(南投県南光小学校提供レシピ)・かき玉汁 【実施日】2022年12月14日 【献立】ジーローハン(鶏肉飯)(南投県南光小学校提供レシピ)・牛乳・豚肉と野菜と厚揚げの中華煮 【参考文献】 日本茨城と台湾学校給食献立交換プロジェクト報告書



2023年1月18日。群馬県沼田市学校給食センター



2022年12月2日。茨城県ひたちなか市立美乃浜学園



2022年11月25日。茨城県ひたちなか市立美乃浜学園



2022年12月14日。茨城県ひたちなか市立美乃浜学園

2022年日本と台湾学校給食献立交換プロジェクト

日本・台湾間の交流をスタート

お互いの学校給食のレシピで交流を図るオンライン形式でのインタラクティブ交流に加えて、大享食育協会は2023年4月、「2023年日本・台湾学校給食・食農教育共有会」を開催します。今回、茨城県の保立貴博学校栄養士を台湾にお招きし、3名の台湾の学校栄養士とこれまでの活動についてシェアしていただきます。

異国の飲食文化を学習する

子どもたちに様々な国の食事を試してもらい、食文化を学びます。例えば、にんにくを使った炒め物などにより、日本の学生の野菜を食べたいという意欲をかきたてます。一方、台湾の学生は日本の学校給食の食器を使うことで、ゆっくりと咀嚼するようになり、食材のうま味を細部まで味わうことができるようになります。

学校給食の革新・改良・学習

給食スタッフの分配、調味料、食材の使用など、さまざまな国の学校給食の慣行について学びます。学校の栄養士がメニューを刷新するよう促します。

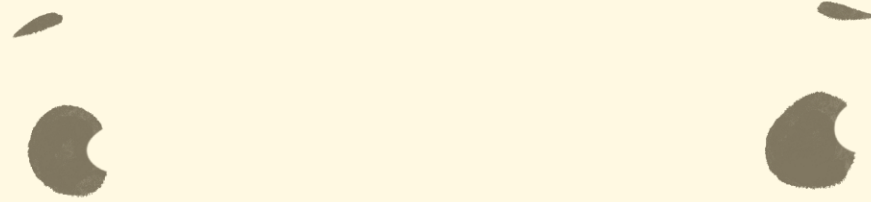


2023臺日學校午餐與食農教育分享會・曾參與計劃的臺日營養師於會場進行分享後留影。

台湾料理・バナナを市内学校給食で提供

- 魯肉飯 (ルーローハン) 香辛料などで煮込んだ肉そぼろをご飯にかけたもの
- 紫菜蓮花湯 (ツツァイタンファータン) 海苔と卵のスープ
- 台湾バナナ ※中学校のみ 甘くて濃厚な味わい

★2020年～毎年提供



2023年日本と台湾学校給 食献立交換プロジェクト



TAIWAN X JAPAN
School Lunch
Food and Agriculture Education

食農教育 x 学校午餐 x 在地食材

2023年日本と台湾学校給食献立交換プロジェクト

- 2022年の交流の成果を引き継ぎ、日本・台湾の農産物の学校給食への活用をはじめ、学校給食のレシピ交流や給食提供活動を展開します。台湾と日本のそれぞれの言語で食・農関連教材や教案を製作し、食文化体験を深めます。
- 食材：小豆、こんにゃく、山芋、キャベツ、大根、れんこん、サツマイモ、大豆、バナナ
- 時期：2023年5月～11月（双方協議の上決定）
- 対象：台湾と日本の学校栄養士
- 実施内容
 1. 現地の農産物をテーマにした学校給食のレシピを企画し、翻訳して提供する。
 2. テーマ食材の二か国語食農教育教材（または学習指導案）を製作する。
 3. 学校栄養士が書面による記録またはオンライン形式で交流する（双方協議の上決定）。