



# わがまち健康推進員 研究大会

～歩こう！健康への道～

平成28年12月23日(金・祝) 13:00～16:30

会場: サンドーム福井 管理会議棟2F小ホール・イベントホール



村山洋史 先生

## 第1部 (小ホール 13:00～14:50)

- ◇開会式
- ◇勉強会「つながりで健康づくり」  
講師: 村山洋史氏(東京大学高齢社会総合研究機構 特任講師)
- ◇事例発表会  
美浜町健康づくり推進員  
越前市食生活改善推進員会  
鯖江市愛育会



みのわあい。先生

## 第2部 (イベントホール 15:10～16:30)

- ◇交流会  
「正しい姿勢とウォーキング法」  
講師: みのわあい。氏  
15:10～16:00 実技を交えた講習会  
16:00～16:30 実践ウォーキング(自由参加)  
※第2部は一般の方も参加可能です。

### 同時開催イベント

#### 福井しあわせ元気スポーツ フェスタ2016 in サンドーム福井

自由参加

会場: イベントホール 10:00～17:00

- ・様々なスポーツ体験ブースや飲食ブース
- ・理学療法士会による体験ブース
- ・越前禁煙友愛会による展示 等

#### ランチオンセミナー

事前申込

弁当  
500円

12:00～12:30  
会場: 管理会議棟2F 小ホール

- ・福井県栄養士会によるセミナー
- ・ふくい健幸美食のお弁当

※申込多数の場合、人数調整をお願いする場合があります。弁当のみの注文も受け付けます。

#### 【お問い合わせ】

福井県健康福祉部健康増進課  
TEL: 0776-20-0352  
FAX: 0776-20-0643

