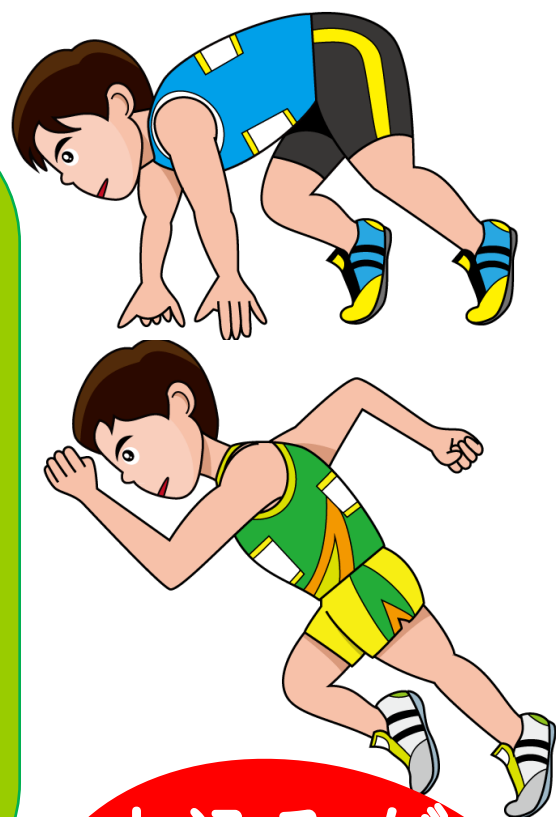


本と実技で学ぶ

の先生教室 陸上競技



ウサイン・ボルト選手が、どうして速いかわかりますか？
体育の先生が、陸上競技の解説書でそのわけを説明します。
そして、**速く走るためのコツ**を教えます。

当日は、実際に走りながら練習をします。

きっと、陸上記録会や体育大会で役に立ちますよ！

また、他のスポーツについても本から学ぶ方法を
学べます。ぜひ参加してくださいね♪

**申込みが
必要です！**

申込〆切
9月19日(月・祝)

**と き：平成28年10月2日(日)
10:00~11:30**

ところ：福井県立若狭図書学習センター 1階 多目的ホール

対象・定員：小学校4・5・6年生 20名(先着順)

持ち物：運動に適した服装・タオル

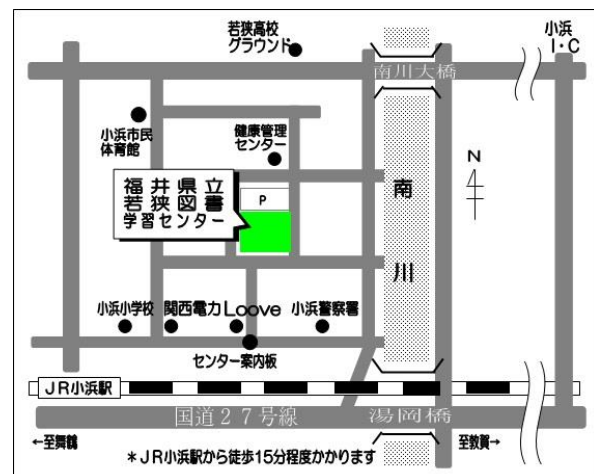
申込み：電話または窓口

参加費 無料



☆福井ライフ・アカデミー受講カードに、
ジュラチックスタンプがもらえるよ♪
スタンプをあつめて、
「特製クリアファイル」をゲットしよう！

**福井県立若狭図書学習センター
電話 (0770) 52-2705**



※本事業では、万が一の事故や怪我に備え1日スポーツ障害保険に加入し、保険の適用範囲で対応させていただきます。