

2023年5月14日（日）シンポジウムのご案内

# FUKUI WELLBEING INITIATIVE

## ～枠を超えて自分らしく輝く！ Wellbeingな生き方とは～

Wellbeingという言葉、最近聞いたことあるという方もいらっしゃるかもしれません。Wellbeingは、心身・社会的に“良い状態であること”を意味し、日本語では“幸福・幸せに満たされた状態であること”とも捉えられます。

でも、Wellbeingって聞いたことはあるけれど、どういう状態なの・・・？  
実は考えてみたことはない、という方も少なくないのではないのでしょうか？

民間調査で幸福度日本一と評価され、「日本一のWellbeing社会」の実現をめざす福井県で、一緒に考え、自分らしく輝くWellbeingな生き方のヒントを見つけてみませんか？

### 開催概要

開催日時： 2023年5月14日（日） 10:30 – 13:00 (10:00開場)

開催場所： ESHIKOTO臥竜棟（永平寺町下浄法寺12-17）

定員： 50名（先着順・参加無料）

プログラム： Wellbeingの専門家や、自分らしく輝くWellbeingな生き方を体現している  
登壇者によるトークセッションおよびパネルディスカッション

主催： 福井県

お申込

[FUKUI WELLBEING INITIATIVE シンポジウム お申込みフォーム \(office.com\)](#)

### 登壇者

（一部紹介）



#### 井上 亮太郎 氏

慶應義塾大学大学院システムデザインマネジメント科特任講師

はたらく人のWell-being（幸福感やワクワク感）といった感情・感性をテーマに、人や組織・社会が直面する課題を創造的に解決するための調査・研究に従事。これからの働き方や街づくりなど幅広い分野で執筆・講演・メディア出演。専門は、人的資源管理（人材・組織開発）、感性工学、社会システムデザイン。パーソル総合研究所主任研究員、社）ウェルビーイング・デザイン「はたらく幸せ研究会」副代表、経済産業省・デジタル庁などの専門委員を兼任。



#### 及川 由里子 氏

ラグジュアリーネイル代表、EdIt & Co.合同会社代表・CEO

出産を機にフリーランスネイリストとなり、2007年、ネイル文化が浸透していなかった岩手県に初のネイルサロンをオープンし、ネイルカルチャーを根付かせる。東日本大震災で被災するものの、仮設店舗での営業を経て店舗を再建。ジェンダーにとらわれずやりがい・生きがいを感じられる「働くカルチャー」を作るため、2021年EdIt&Co.合同会社を設立。「働くこと」をたのしくクリエイティブに!!!をモットーに、デザイン事業等を展開



#### ダルジャン 聡子 氏

La maison KARUIZAWA オーナー・CEO

長野県軽井沢町にて、Art de Vivre(アール・ド・ヴィーヴル)をテーマとしたオーベルジュLa Maison軽井沢を運営、「美学を持って楽しく幸せに生きるライフスタイル」を発信・提案している。慶應義塾大学卒業後、外資系金融機関で長年営業職に従事。退職後渡仏、フランス人と結婚。家族とともに日仏二拠点生活。国際交流、旅行、イギリス留学など、旅した国は50ヶ国以上。