

### 中西 明美 (なかにし あけみ)



女子栄養大学 栄養学部 (学校給食・食育研究室) 准教授  
栄養士、管理栄養士、栄養教諭

県立広島女子大学卒業後、広島市内の学校で栄養教諭として14年間勤務。その後、女子栄養大学大学院 栄養学研究科 栄養学専攻博士課程を修了し、平成24年より現職。小中学校での食育や自治体での学校給食メニューの開発などにも取り組む。専門分野は学校における食教育及び給食管理、生活科学。所属学会は日本健康教育学会、日本栄養・食糧学会、日本公衆衛生学会、日本学校保健学会、日本給食経営管理学会。

#### <主な著書>

- ・栄養教育論(南江堂)  
※ライフステージ・ライフスタイル、健康状態と栄養教育の学童期を担当
- ・学校における食育の評価 実践ワークブック (健学社)
- ・学校保健マニュアル (南江堂)  
※学校給食と食育を担当

#### <監修>

- ・『たのしい給食！いちばん身近なSDGs』(小峰書店、2023.4)

#### <論文>

- ・小学5年生は、「いくつ(SV)」の料理を食べているかー小学生における食事バランスガイド活用に向けての検討, 栄養学雑誌 67 卷(3号), 128-140 頁
- ・中学生の食に関するメディアリテラシー尺度の開発, 日本健康教育学会誌 20 卷(3号), 207-220 頁