

# 奥越日程

1月11日(土)			1月12日(日)			1月13日(月・祝)		
	活動内容	荒天時		活動内容	荒天時		活動内容	荒天時
6:00			6:00	起床・洗面		6:00	起床・洗面・荷物整理	
6:30			6:30	朝のつどい		6:30	雪中ハイキング (展望台)	つどい
7:00			7:00	朝食(食堂)		7:00		部屋点検
7:30			7:30			7:30		
8:00			8:00	活動準備		8:00	朝食	
8:30			8:30	クロスカントリースキー (自然の家スクールキャンプ 場)8:15~10:30	館内ク イズフ トオリ エン	8:30	朝食(食堂)	色紙 づくり
9:00			9:00				9:00	
9:30			9:30			9:30	移動	
10:00			10:00			10:00	野鳥のレストラン (自然保護センター)	
10:30			10:30	クロカン片付け アルペン準備	焼き板	10:30		
11:00	カウンセラー・ボランティア 打ち合わせ (カウンセラー・ボランティア昼 食)		11:00			11:00		
11:30			11:30	屋食(食堂) 11:15~11:50	屋食	11:30	移動	
12:00			12:00			12:00	屋食(食堂)	
12:30			12:30	アルペンスキー (六呂師高原スキーパー ク)	野外 フォト オリエン	12:30		
13:00			13:00	3グループに分かれて出 発			13:00	閉講式(多目的ホール)
13:30	受付		13:30	①12:15~15:15(初心者) ②12:45~15:45(中級者) ③13:15~16:15(上級者)		13:30		
14:00	開講式(多目的ホール) 入所オリエンテーション		14:00			14:00		
14:30			14:30			14:30		
15:00	記念撮影		15:00		スポ ーツ 大会	15:00		
15:30	イグルー& 雪見灯籠作り (研修生駐車場)	イニシアテ ブゲーム (体育館)	15:30				15:30	
16:00				16:00	スキー片付け 着替え		16:00	
16:30			16:30			16:30		
17:00			17:00			17:00		
17:30	ホットプレートでパエリア作 り(食堂)		17:30	バイクング夕食(食堂)		17:30		
18:00			18:00	キャンプファイヤー準備	キ ヤ ン ド ル サ ー ビ ス	18:00		
18:30			18:30	キャンプファイヤー (研修生駐車場) 要:耐火ボード			18:30	
19:00			19:00			19:00		
19:30	スキーウェアを乾燥室へ 翌日のスキー靴サイズ合 わせ&入浴	館内ミステ リーウォ ーク	19:30			19:30		
20:00			20:00	雪見灯籠に火を入れる	鑑賞	20:00		
20:30			20:30			20:30		
21:00	ふりかえり 健康観察		21:00	入浴		21:00		
21:30			21:30	ふり返り・健康観察		21:30		
22:00	消灯・就寝		22:00	消灯・就寝		22:00		