

## ふくいの食育リーダー認定講習会プログラム

認定要件：「全体講習」を全て受講するとともに、「ライフステージに応じた講習」を1コマ以上受講し、講義内容の理解度テストに合格すること

### ●全体講習会：必修

項目	講義内容	実施期日・会場
全体講習会	○食育の基礎 食育の基本を学ぶ 講師：服部幸應 服部学園校長	平成26年11月17日（月）13：30～15：00 福井県国際交流会館（福井市宝永3-1-1）
	○ふくいの食育・地産池消推進計画 講師：福井県農林水産部食料産業振興課	平成26年12月中旬
	○人に伝える技術 -野菜など食材の力を伝える- 講師：野菜ソムリエ 近藤香織	
	○人に伝える技術～演習～ 講師：品川明教授（学習院女子大学教授・農学博士）	平成27年1月中旬
	○農産物の生育と機能性、活用方法 講師：指導農業士	
	○食育の基礎「選食力」を学ぶ 講師：服部学園講師	平成27年1月中旬
○食育に関する動き 講師：内閣府食育担当課		

### ●ライフステージに応じた講習会：選択制

項目	講義内容	実施期日
ライフステージ① 乳幼児・子供とその親	○乳幼児を持つ親への接し方と食育 講師：調整中	平成27年2月上旬
	○スポーツ食育 小中学生の発達と栄養 講師：女子栄養大学 栄養学部教授 上西一弘氏	
ライフステージ② 青年期	○食の自立を目指す高校生、大学生、社会人向け「選食の重要性について」 講師：服部学園 食育インストラクター	平成27年2月中旬
ライフステージ③ 中高年期	○企業人への食育 食育の重要性を理解させる手法と実践 講師：タニタ食堂 管理栄養士	平成27年3月上旬
	○高齢者の嚥下事故の防止と食育の関係 講師：歯科医師	