

ふくい桜マラソン開催！



ふくい桜マラソン実行委員会  
(事務局) 福井県交流文化部文化・スポーツ局  
ふくい桜マラソン課

担当者 古市、北山、長谷川  
電話番号 0776-20-0528  
県庁内線番号 2291、2292  
大会HP <https://fukui-sakura-marathon.jp/>

検索 ふくい桜マラソン

報道機関各位

### 9.98 スポーツ教室マラソン普及コースを開講し受講生を募集します！

2024年3月31日に開催する「ふくい桜マラソン」に向けて、大会機運醸成や県内のマラソンランナーの拡大のため、下記のとおり「9.98 スポーツ教室マラソン普及コース」を開講し受講生を募集しますのでお知らせします。

#### 記

- 1 主催 ふくい桜マラソン実行委員会 (一財)福井陸上競技協会
- 2 日時・会場 令和4年11月26日(土) 9:00~12:00 9.98 スタジアム  
12月18日(日) // 9.98 スタジアム  
令和5年 1月29日(日) // 9.98 スタジアム  
2月19日(日) // 9.98 スタジアム  
3月4日(土) // 鯖江高校
- 3 募集対象 ① サブ3.5(フルマラソン3時間30分以内)目標  
② サブ4(フルマラソン4時間以内)目標  
③ サブ5(フルマラソン5時間以内)目標
- 4 募集人数 50名
- 5 募集期間 令和4年10月26日(水)~令和5年3月3日(金)  
随時受け付けています。
- 6 会費 5,000円 (全5回分)
- 7 申込方法 チラシQRコード、もしくは福井陸協ホームページより(モシコム)

## 10 特徴

5回の講習を通して市民ランナーの取り組みをアシストしていきます。

- (1)サブ 3.5 からサブ 5 を目標にしているランナーのレベルに応じたトレーニングをレクチャーします。
- (2)トレーニング内容・方法の提案、動きづくり等の実技等を実施し、大学や実業団で活躍していた地元出身のコーチらがアドバイスをします。
- (3)第1回では、プロランニングコーチ大角重人氏からマラソントレーニングについて講習をしていただきます。
- (4)第5回では、東京オリンピック 3000m 障害で7位入賞した、三浦龍司選手(順天堂大学)と同駅伝部監督長門俊介氏を招き、講演とランニングフォームを構築するためのドリルをレクチャーしていただきます。
- (5)本教室は「ふくい桜マラソン TRIAL RUN 2023」(ふくい桜マラソン1年前プレ大会)に向けたトレーニングにもなります。

## 11 その他

講習内容の詳細および教室の現場取材についてのお問合せ先

- ・福井陸協 木原 (090-2126-8520)
- ・ふくい桜マラソン課 長谷川 (平日 8:30~17:15 0776-20-0528)