

三方青年の家 日程表

12月25日(火)		12月26日(水)		12月27日(木)	
6:00		6:00		6:00	
6:30		6:30	・起床、洗面・清掃	6:30	・起床、洗面
7:00		7:00	・朝食	7:00	・朝食
			・出発準備		・トイレ、休憩
8:00		8:00	・移動(バスにて)	8:00	・荷物整理
			・全体写真撮影		・清掃
9:00		9:00	・トイレ、休憩	9:00	冬のチャレンジ!⑤ 太古の自然を感じよう! 「年縞ってなあに?」<年縞博物館>
10:00		10:00	冬のチャレンジ!② 元オリンピック選手と滑ろう! アイススケートに挑戦!① <サンピアアイススケート場>	10:00	・移動・休憩
11:00		11:00		11:00	冬のチャレンジ!⑥ 縄文の生活を知る 「火お越し体験」<縄文博物館>
12:00		12:00	・昼食	12:00	・昼食
13:00	受付 開講式 ・所長あいさつ ・オリエンテーション ・自己紹介、 班別ミーティング ・仲間づくりゲーム	13:00	・休憩	13:00	・休憩
14:00		14:00	冬のチャレンジ!③ 楽しんで滑ろう! アイススケートに挑戦!② <サンピアアイススケート場>	14:00	・アンケートタイム ・閉講式 所長あいさつ
15:00	・トイレ、休憩	15:00		15:00	<解散>
16:00	冬のチャレンジ!① ゆめ先生企画【ゆめ先生】 元冬季トリノオリンピック出場選手 (石野枝里子)さん	16:00	・移動(バスにて)	16:00	
17:00		17:00	・休憩	17:00	
18:00	・トイレ、休憩	18:00		18:00	
	・夕食	19:00	冬のチャレンジ!④ 餅つき体験に挑戦! <みはま餅っこ隊>	19:00	
19:00	・宿泊室準備	20:00		20:00	
20:00		20:00	・入浴	20:00	
	・入浴 ・フリータイム 等		・フリータイム 等		
21:00	・就寝準備	21:00	・就寝準備	21:00	
22:00	・就寝	22:00	・就寝	22:00	